

Cuidados del bebé y Logros Infantiles: De los 4 a los 7 meses

Los bebés logran hacer grandes avances durante su primer año de vida. Para Gionni Manzella de siete meses de edad las últimas doce semanas han sido como un maratón.

“Gionni se encontró los piecitos. Se los mete a la boca. Lo vemos jugando con sus manitas. Se puede pasar algo de una mano a la otra. Si se le cae algo, lo busca. Nos reconoce cuando entramos en la habitación. La “primera vez” para muchas cosas.”

“¿Lo estás pensando? ¡Lo lograste!”

“Todo bien. Ha dado un gran salto. De los cuatro a los siete meses ha sido un gran salto.”

El “gran salto” de gionni y su “primera vez” para tantas cosas, son mucho más que una razón de orgullo para su mamá y su papá. Estos son logros esenciales para el desarrollo normal.

“Los logros son expectativas típicas de las capacidades motoras iniciales, del lenguaje y de capacidades sociales esperadas de los bebés a cierta edad.”

“Tómalo, tómalo. ¡Bravo Gionni!”

De hecho, el periodo entre los cuatro y los siete meses del primer año, es cuando ocurren la mayoría, y los más importantes, cambios del desarrollo.

Estos incluyen: Usa las piernas para apoyar su peso por completo; Alcanza objetos con una mano; Explora con las manos y la boca; Responde a su nombre; Balbucea consonantes; Distingue emociones por el tono de voz.

“Entre los cuatro y los siete meses quiero observar más acción. Me gustaría ver el uso de los músculos abdominales; tal vez mecerse; que se ponga a gatas. De seguro, quisiera ver más el aspecto social y el lenguaje. Que sigan con la vista de un lado al otro. Que la mamá entre en la habitación, empiece a hablar y que el bebé reaccione como si dijera “¿de dónde viene ese sonido?”

“Ahí está la sonrisa. Nos encanta eso Gionni, eres buen niño.”

Es normal que los padres se preocupen si parece ser que el bebe no logra una meta “a tiempo”. Nicolle y Victor han tenido sus preocupaciones.

“Notábamos que Gionni no lograba sostener su cabecita por completo. Parecía tener un cuello débil, y que no lograba controlar la cabeza. Esperamos. Hablamos con el pediatra. En menos de dos semanas ya tenía suficiente fuerza para sostener su cabecita.”

El doctor Andrew Adesman dice que Nicolle y Victor reaccionaron como era debido al detectar un potencial retraso.

“Hay algunas cosas que tal vez puedes observar al estar con el bebé a diario y que no sea evidente durante la cita de control. Ese es el momento de expresar alguna duda. O anotar preguntas y llegar a la cita bien preparado, para que salgan de la cita sabiendo que su pediatra conoce al bebé y comprende cualquier preocupación que puedan tener.”

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips

Cuidados del bebé y Logros Infantiles: De los 4 a los 7 meses

Hay algunas indicaciones que podrían ser señales de un potencial retraso en el desarrollo, por ejemplo, si tu bebé: Físicamente: Parece estar muy rígido con músculos tensionados, o lo opuesto: muy guango; No se puede sentar con ayuda a los seis meses.

Socialmente y emocionalmente: Se rehúsa a acurrucarse, No muestra afecto al cuidador.

Y cognitivamente: No gira la cabeza hacia el sonido a los cuatro meses, No trata de atraer atención con sus acciones a los 7 meses.

Gionni es el segundo hijo de Nicolle y de Victor. Nicolle admite que han aprendido a tomar los logros de manera diferente esta vez.

“Me dí cuenta que, en vez de estresarme sobre esos momentos, ellos llegan cuando están listos, y lo único que quiero hacer es gozar ser mamá.”

“He aprendido que los bebés logran sus metas a su propio paso; y cuando lo hacen hay que celebrar y estar felices de que lo hayan hecho.”