

# Cuidados del bebé y Logros Infantiles: Del nacimiento a los 3 meses

*“Listo para mi papi lindo.”*

Ali y Edward Rueda están gozando “por primera vez” de varias cosas estos días. Son padres primerizos; la primera sonrisa y primeros sonidos de matteo que tiene tres meses.

*“¿Quieres jugar basket?”*

Y un sonido reciente que hizo por “primera vez”, tal vez el más importante hasta ahora.

*“Estaba jugando con el perro en el sótano. Matteo nos veía. Apreté el juguete e hizo un ruido como ‘cuac’; oí a Matteo reír por primera vez. Fue increíble escucharlo; nunca lo había hecho antes.”*

Las primeras reacciones del bebé a su medio ambiente son algo emocionante para los padres, pero para los pediatras son señales importantes: uno en la serie de primeros “logros infantiles en su desarrollo.”

*“Los logros infantiles del desarrollo son una guía basada en la investigación realizada por la Academia Nacional de Pediatría, ésta guía a los padres sobre el desarrollo del niño, qué notar, y más importante lo que se debe identificar si omite algo en el desarrollo, y así, poder reaccionar.”*

Los logros del desarrollo se dividen en diferentes categorías: lenguaje, capacidades motoras; y desarrollo personal y social.

*“Los logros claves entre el nacimiento y los tres meses son primordiales: significan una interacción. Cuando el bebé abre los ojos, cuando mira a sus padres. Que el niño siga con los ojos a la mamá cuando se mueve. En cuanto a capacidades motoras: quiero que cuando los niños estén acostados boca abajo cuando están despiertos. que hagan lo que yo llamo “lagartijas de bebés”. Con las manos aquí arriba. Verlos activar los músculos del cuello, activar los músculos del pecho. Iniciar ese proceso del movimiento.”*

Otros logros que debe tener durante los primeros tres meses incluyen: Estira las piernas y pateo cuando está boca abajo el bebé; Abre y cierra las manos; Muestras iniciales de coordinación de ojos/manos; Gira la cabeza hacia el sonido; Imita algunos movimientos y expresiones faciales; Goza al jugar con otros; y tal vez llora cuando para el juego.

*“¿Hay algo que te preocupa sobre su desarrollo?”*

El pediatra va a examinar el progreso de tu bebé durante las citas de control. Pero los expertos advierten: no todos los niños logran cada meta exactamente al mismo tiempo.

*“Cuando hablo con los padres, se preocupan mucho sobre los logros, como si estuvieran escritos en piedra. Yo les digo que deben tomarlo como si fueran marcadores de millas en la carretera. No importa si pasan unos cuantos, pero no se pasen de la salida.”*

*“Qué bien te sientas, bebé. Qué cosa. Lo haces casi sin ayuda de papi.”*

Y sin embargo es tan importante saber que hay ciertas cosas que no son muy evidentes conforme se desarrolla el bebé del nacimiento a los tres meses. Por ejemplo: el control muscular.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

**healthclips**

# Cuidados del bebé y Logros Infantiles: Del nacimiento a los 3 meses

*“Así que, si levantas al bebé por debajo de los brazos, no debe deslizarse. Debes poder detenerlo. Un bebé debe poder sostener su propio peso, en términos de tono muscular.”*

Entre las señales de un potencial retraso durante estos primeros meses: No se descubre las manitas a los dos meses; No sonrío al oír tu voz alrededor de los dos meses; No sigue el movimiento de objetos con los ojos entre los dos y tres meses; No logra sostener su cabecita a los tres meses; No balbucea entre los tres y cuatro meses; Se le dificulta mover uno o ambos ojos en todas direcciones.

Dicen los pediatras que, en muchos casos, lo que parece ser una señal de retraso, termina por no ser algo importante. Pero los padres deben estar alerta y reaccionar si tienen cualquier preocupación.

*“Prefiero que un padre me llame y diga “Doctor, estoy preocupado” y contestar “No hay de qué preocuparse” o decir “yo también” para trabajar como equipo, en lugar de que solo se preocupen los padres.”*

*“Te ves muy bien vestido así.”*

Aunque han pasado solo tres meses, Ali y Edward reconocen bien esos sentimientos. Pero al igual que Matteo, ellos también se están “desarrollando” y aprendiendo a encontrar un equilibrio.

*“Tratamos de celebrar, pero pienso que no es bueno darle tanta importancia, porque si no lograra la meta se podría pensar que no es un niño bueno. Es mi hijo y haga lo que haga, es increíble para mí.”*