

Vacunas para Adultos: Neumocócica

Todos los años miles de adultos mayores de 65 años sufren de enfermedades severas, y muchos llegan a morir por enfermedades que se pueden prevenir.

La enfermedad neumocócica es una infección que puede causar varios tipos de enfermedades, algunas leves, otras muy graves.

Lo bueno es que la enfermedad neumocócica se puede prevenir -la mejor manera es con una vacuna.

La bacteria neumocócica vive en la nariz y garganta de muchas personas saludables.

Puede causar una infección leve si se difunde en tus oídos o senos nasales.

Pero si invade otras partes de tu cuerpo puede causar infecciones más serias. En tus pulmones puede provocar neumonía; en la sangre puede provocar bacteriemia; y en la médula espinal y cerebro puede causar meningitis, todas son infecciones muy serias, que ponen en peligro la vida para las personas de 65 años o mayores que tengan condiciones de salud crónicas.

La mejor manera de prevenir la enfermedad neumocócica es con una vacuna.

Estas vacunas contienen la parte muerta de un microbio, es este caso la bacteria neumocócica. No te va a enfermar, pero tu cuerpo reacciona a la vacuna al producir anticuerpos que combaten los microbios para proteger tu cuerpo.

Después de vacunarte, cuando el cuerpo vuelve a tener contacto con esos microbios, ya cuenta con la habilidad de combatirlos y ayudar a prevenir la infección.

Si tienes: 65 años o más; 19 años y tienes ciertas condiciones de salud, un sistema inmune debilitado o fumas; consulta a tu profesional médico sobre vacunarte contra la enfermedad neumocócica.

Si alguna vez tuviste una reacción alérgica severa a una vacuna, avísale a tu profesional médico antes de recibir estas vacunas.

Si eres alérgico a cualquier ingrediente de estas vacunas, no debes vacunarte. La mayoría de las vacunas se aplican por inyección.

Para prevenir por completo contra todos los tipos de neumococos la mayoría de personas necesitan dos vacunas: PCV13 y PPSV23.

Debes ser vacunado primero contra la PCV13.

Vacunas para Adultos: Neumocócica

Si eres mayor de 65 años, no estás inmunocomprometido, y nunca te has vacunado con la PCV13 antes, consulta a tu profesional médico para saber si esta vacuna es adecuada para ti.

Doce meses después puedes ser vacunado con la PPSV23. Las personas inmunocomprometidas pueden ser vacunados antes.

No te debes vacunar al mismo tiempo con las dos. Asegúrate de saber cuál vacuna estas recibiendo y cuál ya te administraron.

En algunos casos tu profesional médico puede recomendar un refuerzo de la vacuna PPSV23 para asegurar que estás completamente protegido.

La vacuna neumocócica es segura. Pero como con cualquier medicamento, existe el pequeño riesgo de tener efectos secundarios.

El efecto secundario más común, es una reacción en la zona inyectada. Observa si notas: enrojecimiento, inflamación, y molestia en la zona.

Estos deben desaparecer después de unos cuantos días.

Los efectos secundarios menos comunes pueden incluir: fiebre y dolores musculares.

Si tienes una reacción severa como: dificultad para respirar, urticaria, inflamación en la cara o garganta, o si tienes: dolor de pecho, latido rápido de corazón, mareo, sientes que te vas a desmayar, llama al 911 para recibir ayuda de inmediato.

Esta no es una lista completa de los efectos secundarios. Asegúrate de hablar con tu profesional médico de todos los efectos secundarios posibles.

Te pueden aplicar la vacuna neumocócica durante tu siguiente cita de control. O te la pueden dar en tu farmacia local o clínica comunitaria.

Es buena idea llevar un control de todas las vacunas que has recibido para no vacunarte doblemente en el futuro. Pídele a tu profesional médico una hoja con la lista para llevar tu propio control. Tu archivo debe incluir la fecha, el tipo de vacuna, dosis y quién te la administró. Avísale a un miembro de tu familia dónde guardas esta lista en caso de emergencia.

La enfermedad neumocócica puede causar problemas de salud serios y a veces fatales. Pero se pueden prevenir. Si tienes 65 años, habla con tu profesional médico o farmacéutico sobre ser vacunado. Es la mejor manera de prevenir una infección y permanecer sano.