

Vacunas para Adultos: Repaso General

Todos los años miles de adultos sufren de enfermedades severas, y muchos llegan a morir por enfermedades que se pueden prevenir.

Lo bueno es que puedes protegerte contra algunas de estas enfermedades - la mejor manera es por medio de las vacunas.

Muchas enfermedades serias son causadas por diminutos virus y bacterias que no puedes ver.

Algunas viven en superficies y se pasan de persona a persona a través del contacto directo.

Algunas se mueven por el aire con un estornudo o al toser.

Algunos virus se pueden contagiar por la sangre y otros fluidos del cuerpo.

Otros tal vez ya estén viviendo en tu cuerpo.

De cualquier manera que te infectes con estos microbios, una vez en tu cuerpo pueden causar daño e infecciones ya que tu cuerpo no sabe cómo combatirlos.

Por esta razón que las vacunas son tan importantes.

Una vacuna contiene parte debilitada o muerta de un microbio. Cuando te vacunas, el microbio entra a tu cuerpo, pero no te enferma. En lugar de ésto, tu cuerpo produce anticuerpos. Los anticuerpos luchan contra el microbio para proteger tu cuerpo.

Cada vacuna que recibes le enseña a tu cuerpo cómo combatir al virus o bacteria.

Cuando el cuerpo vuelve a tener contacto con esos microbios, ya cuenta con la habilidad de combatirlos y prevenir la infección.

Todos los años debes vacunarte contra la influenza. Esta vacuna ayuda a protegerte contra el flu y normalmente está disponible al inicio de la estación de flu; alrededor de septiembre todos los años y está disponible durante toda la temporada del flu.

Otras vacunas se administran dependiendo de tu edad, estilo de vida e historial médico.

Debes hablar con tu profesional médico durante tu cita de control sobre las vacunas específicas que puedas necesitar.

Es buena idea llevar un control de todas las vacunas que has recibido para que sepas contra qué te has protegido y no vacunarte doblemente en el futuro. Pídele a tu profesional médico una hoja con la lista para llevar tu propio control.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



Vacunas para Adultos: Repaso General

Tu archivo debe incluir la fecha, el tipo de vacuna, dosis y quién te la administró.

Avísale a un miembro de tu familia dónde guardas esta lista en caso de emergencia.

Si crees que es tiempo de vacunarte contra algo específico, o tu profesional médico te lo ha recomendado, normalmente te pueden vacunar durante tu cita de control. O puedes ir a tu farmacia local o clínica comunitaria.

Tal vez tu seguro médico cubre el costo de la vacuna, pero debes llamar con anticipación para cerciorarte de tus beneficios.

La mayoría de vacunas se aplican con una inyección, pero algunas como la vacuna contra el flu, se puede administrar en la nariz.

Las vacunas son seguras. Pero como con cualquier medicamento, existe el pequeño riesgo de tener efectos secundarios. El efecto secundario más común a cualquier vacuna es una reacción en la zona inyectada.

Tu profesional médico te va a dar una lista completa de los efectos secundarios posibles. Si te preocupa, o si has tenido antes una reacción a una vacuna, asegúrate de hablar con tu profesional médico antes de vacunarte.

Si no te sientes bien cuando tengas cita para la vacuna, consulta a tu profesional médico o a tu farmacéutico. Quizá recomienden que te esperes a que te sientas mejor antes de vacunarte.

Las vacunas para adultos son una parte importante para permanecer saludables.

Protegen tu cuerpo contra muchas enfermedades que pueden provocar problemas muy serios. ¡Habla con tu profesional médico o con tu farmacéutico sobre las vacunas que puedas necesitar y protégete hoy!