

# Cuidado del Bebé Prematuro: No es lo Que Esperaba

Los padres de bebés que nacen antes de tiempo tienen tanto que aprender y sentir. Y todo en un medio ambiente inesperado.

*"Es difícil ser una mamá en la UCIN, pero las enfermeras y los doctores lo facilitan. Permiten que tú los bañes y los alimentos además de que estés ahí todas las veces que quieras. Esto ayuda mucho."*

Hay tantas caras nuevas en la unidad de cuidado especial infantil, tantos términos médicos y tecnología que son complicados. No es de sorprender que los padres sientan una variedad de emociones.

*"Por supuesto que provoca temor. Da miedo cuando de repente se la llevan. No sabes por qué lo hacen. Si va a estar bien. Pero sé que estoy en buenas manos aquí, así que ella está en buenas manos."*

Para las madres, estos sentimientos intensos pueden ser seguidos por una cirugía mayor y se presentan cuando las hormonas están rápidamente cambiando. Es natural que los padres tengan sentimientos de temor y de impotencia, pero conforme te acostumbras al medio ambiente de la UCIN e interactúes con tu bebé, van a empezar a sentirse más seguros como padres.

Recuerda de compartir tus sentimientos con el personal de la UCIN. Ellos pueden sugerirte formas de comunicarte con el equipo de la UCIN y participar en el cuidado de tu bebé.