

# Cuidado del Bebé Prematuro: Desarrollo de los Sentidos

Ya que los sentidos del gusto y del olfato son los primeros que se desarrollan, notarás que le atrae a tu bebé el olor de tu piel o de la leche materna. Mientras que estaba en el útero, el sentido del oído permitió que escuchara sonidos repetitivos y rítmicos como el latido de tu corazón. También escuchó tu voz, aunque silenciada por el fluido amniótico.

La ciencia ha demostrado que los arrullos y susurros dulces de los padres ayudan a que los frágiles infantes tengan más estabilidad física. Esto es porque aunque suenan distinto en la unidad infantil especializada, el tono y patrón de las voces de la mamá y el papá son familiares para los recién nacidos.

El sentido del tacto de tu bebé ya es una de las maneras más importantes por las que experimenta el mundo. El dedo que toma de tu mano, la manera segura y dulce de cargarla, la hace sentir bien.

Mientras que el feto experimenta sensorialmente varias cosas en el útero, la visión no es una de estas. Como sucede con recién nacidos a término completo, el sentido de la vista es el último sentido que se desarrolla.

Los bebés prematuros son muy sensibles a la luz y es muy importante protegerlos de la luz directa y mantener su medio ambiente cómodo y oscuro.

Conforme crece tu bebé en la unidad infantil, y empieza a estabilizarse y explorar su nuevo mundo, te vas a maravillar de la manera en que ella revela el desarrollo de sus sentidos.