

# Cuidado del Bebé Prematuro: Básicos del Cerebro

Si comprendes cómo continúa desarrollándose el sistema nervioso de tu bebé después de nacer, te ayudará a cuidar de tu bebé de una manera que beneficia su cerebro. En el tercer trimestre, cuando muchos bebés entran en la UCIN, es cuando se están formando surcos y giros cerebrales en la corteza del cerebro.

Estos surcos y giros cerebrales aumentan las áreas del cerebro dedicadas a la memoria, lenguaje, percepción visual, razonamiento, procesamiento de información y movimiento voluntario.

Al mismo tiempo, mientras se expande de lleno la superficie del cerebro, empiezan a madurar y organizarse neuronas individuales. Las Dendritas y los Axones empiezan a unirse y conforme lo hacen, se forman billones de conexiones. De éstos crecen sistemas enteros que controlan la vista, el lenguaje, el pensamiento y el movimiento.

Conforme se desarrollan las trayectorias entre las neuronas, se rodean de una sustancia blanca llamada mielina. La mielina proporciona un aislamiento que ayuda a que las neuronas transmitan entre sí información y señales a mayor velocidad.

Cuando se empieza a formar la mielina es cuando muchos de los vulnerables bebés llegan a la unidad de cuidado especial, lo que significa que el cerebro debe continuar con su desarrollo en un lugar donde a veces intervenciones dolorosas ayudan a que sobreviva el bebé.

La ciencia es clara: los efectos que un nacimiento prematuro tiene en el cerebro son reducidos cuando los bebés reciben la atención que facilitan el desarrollo sano del cerebro.

Tu apoyo y cariño durante la estancia de tu bebé en la UCIN, no solo hacen una diferencia en su bienestar ahora, también en su futuro.