

¿Qué es un AIT?

Tu cerebro necesita de una dotación constante de sangre para funcionar adecuadamente.

Si se bloquea, aun temporalmente uno de los diminutos vasos sanguíneos que dotan a tu cerebro de sangre, podrías tener síntomas como: mareo, dolor de cabeza, dificultad para hablar, debilidad en un lado del cuerpo.

Si estos síntomas son temporales, esto se conoce por ataque isquémico transitorio, o AIT.

"Me duraban unos 10 minutos. Después desaparecían, y dije, "Oh, No es nada" como todos dicen, lo ignoramos cuando no debemos hacerlo."

Aunque los síntomas no duran mucho tiempo, el AIT es un evento médico serio y no se debe ignorar.

La causa más común de un AIT es la enfermedad de vasos sanguíneos llamada aterosclerosis.

En esta enfermedad, se forman gradualmente depósitos grasos en el interior de la arteria, angostando o hasta bloqueando el flujo de sangre.

Además, se pueden formar diminutos coágulos de sangre en la placa y desprenderse, luego viajar por el vaso sanguíneo y causar un bloqueo.

Un coágulo se puede formar en otra parte del cuerpo, despegarse de la pared de la arteria y llegar al cerebro, bloqueando el flujo de sangre.

El AIT dura de unos minutos a varias horas, hasta que el cuerpo pueda combatirlo y abrir el vaso sanguíneo por sí solo. Como se reduce la cantidad de sangre solo brevemente, se dice que el AIT es un mini-ataque cerebral.

Los AITs no parecen causar daño permanente, pero son síntomas muy importantes de que quizá vaya a ocurrir un ataque cerebral sustancial.

"Lo más importante cuando se trata de un AIT, es que las personas que lo han sufrido ahora corren mayor riesgo de un ataque cerebral durante los siguientes días después del AIT."

Una tercera parte de las personas que tienen un AIT sufren un ataque cerebral importante en los siguientes 12 meses.

Los síntomas de un AIT son los mismos que de un ataque cerebral. Es importante reconocer los síntomas si tienes riesgo de un AIT o un ataque cerebral.

La *American Stroke Association* recomienda utilizar las siglas F.A.S.T. para ayudar a identificar un AIT o ataque cerebral. Estas quieren decir:

(Face) Cara Caída.

(Arm) Debilidad de Brazo.

(Speech) Dificultad del Lenguaje.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.



¿Qué es un AIT?

(Time) ¡Hora de llamar al 911!

Si notas estos síntomas en ti mismo o en alguien que conoces, debes buscar atención médica de inmediato.

“Si el paciente o la persona que tuvo el AIT llega al hospital, le pueden hacer un estudio completo y potencialmente sin mostrar el daño o la discapacidad que provoca un ataque cerebral.”

Tal vez tu profesional médico recomiende medicinas y cambios de estilo de vida después de un AIT, para reducir tu riesgo de un ataque cerebral.

Considera el AIT lo que es, una señal de advertencia. Escucha a tu cuerpo y haz cambios hoy para reducir tu riesgo de un ataque cerebral y daño duradero en tu cerebro.