

# ¿Que es un Ataque Cerebral Isquémico?

*"Mis síntomas fueron terriblemente repentinos. Sentí hormigueo en la cara, y después adormecimiento de labios, y pensé que había algo raro."*

*"Empecé a sentir hormigueo en los brazos. Y bajé el tenedor, veía mis brazos. Y - mi esposo me preguntó "¿Qué te pasa?" Y yo respondí, "No sé. Me siento rara."*

Un ataque cerebral isquémico ocurre cuando se bloquea uno de los vasos sanguíneos del cerebro, normalmente por un coágulo.

Cuando esto sucede, el tejido cerebral más allá del área bloqueada no recibe combustible para funcionar, así que empieza a morir rápidamente.

"Isquemia" significa falta de flujo de sangre, y los ataques cerebrales isquémicos son los más comunes."

*"El ataque cerebral isquémico es cuando existe un bloqueo, y hay dos tipos. Puedes verlo así. Básicamente puede ser un bloqueo localizado, o el bloqueo puede venir de otra parte. Si tienes un bloqueo local, eso se conoce por trombo. Si el bloqueo se origina a distancia, eso se llama embolia."*

La causa más común de un ataque cerebral isquémico es la enfermedad de vasos sanguíneos aterosclerosis.

Esta enfermedad ocurre cuando se acumulan los depósitos de grasa en el interior de las paredes arteriales. Esto puede ser a causa del historial familiar, o al estilo de vida como no hacer elecciones saludables de alimentos y no hacer suficiente ejercicio.

Con el tiempo, se puede formar un coágulo adentro de la arteria, reduciendo o deteniendo completamente el flujo de sangre. Esto puede conducir a un ataque cerebral.

Un coágulo se puede formar en otra parte del cuerpo como los pulmones y llegar al cerebro, bloqueando el flujo de sangre. Esto también puede causar un ataque cerebral.

Un ataque cerebral es algo grave y requiere de atención médica inmediata. Entre más rápido recibas atención médica, tendrás mayor posibilidad de limitar el daño del ataque cerebral.

Para ayudar a que la persona identifique un posible ataque cerebral, la *American Stroke Association* utiliza las siglas *F.A.S.T.* Esto significa:

(Face) Cara Caída.

(Arm) Debilidad de Brazo.

(Speech) Dificultad del Lenguaje.

(Time) Hora de llamar al 911.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

**healthclips®**

# ¿Que es un Ataque Cerebral Isquémico?

Si experimentas cualquiera de estos síntomas, o si notas que otra persona los tiene, llama al 911 de inmediato para obtener ayuda.

Muchos estudios han demostrado que el tratamiento rápido de ataques cerebrales isquémicos, especialmente en las primeras horas, puede hacer la diferencia entre daño permanente y una recuperación más fácil.

*“Una de las cosas que mencionamos mucho en medicina de emergencia, es si estás o no en la ventana para recibir el medicamento TPA. Esa ventana se abre cuando los síntomas empiezan, y se cierra tres o cuatro y media horas después. Una vez que llegas a las cuatro y media horas, ya no eres candidato para TPA.”*

Recuerda, el tiempo es cerebro, entre más tiempo pasa sin sangre el cerebro, más daño puede ocurrir.

Debes buscar atención médica de inmediato.

Llama al 911 y obtén ayuda para reducir el daño que puede causar un ataque cerebral isquémico.