

¿Qué es un Derrame Cerebral?

Tu cerebro es un órgano increíblemente complejo, formado por trillones de neuronas que mandan mensajes al resto de tu cuerpo constantemente, controlando todo desde lo que piensas hasta lo que haces.

Al mismo tiempo, el cerebro también recibe información de tus sentidos, desde la temperatura exterior hasta situaciones emocionales complejas.

Toda esta actividad e información es procesada en distintas áreas de tu cerebro.

Cada área controla funciones distintas, desde funciones automáticas del cuerpo como estornudar... caminar... y funciones más complejas como las emociones y la memoria.

Para manejar todo esto, tu cerebro necesita una dotación constante de "combustible" en forma de oxígeno y nutrientes.

El combustible del cerebro es distribuido a través de unas 400 millas de diminutos vasos en tu cerebro que mantienen un flujo constante de sangre hacia el tejido cerebral.

Un ataque cerebral ocurre cuando uno de estos vasos sanguíneos se bloquea o estalla.

Hay dos tipos de ataques cerebrales. Si se rompe un vaso sanguíneo en el cerebro, se conoce por derrame cerebral. Este no es el más común de ataques cerebrales.

“Los derrames cerebrales ocurren 15 por ciento del tiempo y con frecuencia son el resultado de un aneurisma o debido a hipertensión prolongada.”

Cuando tu cerebro sangra debido a un derrame cerebral, el vaso sanguíneo dañado ya no puede nutrir a las células y tejidos y no reciben suficiente sangre.

Rápidamente empiezan a morir al no recibir su dotación de sangre.

Si la fuga de sangre provoca inflamación, ocasiona más daño debido a la presión entre el cerebro y el cráneo. Esto puede dañar otras áreas de tu cerebro.

Algunos derrames cerebrales ocurren en el interior del cerebro y otros en la superficie del cerebro.

“Puede ser más peligroso que la isquemia cerebral porque la sangre se expande rápidamente, y es muy densa, así que es necesario observarlo con cuidado. Normalmente si alguien llega al hospital y se encuentra un derrame cerebral, tienen que pasar cuando menos una noche en la UCI para asegurar que no aumenta el derrame de sangre.”

Cualquier tipo de ataque cerebral es algo grave y puede causar daño permanente. Es importante reconocer los síntomas para poder obtener ayuda de inmediato.

Entre más pronto recibas la ayuda que necesitas, mayor es tu posibilidad de limitar el daño causado por el ataque cerebral.

Los síntomas de un ataque cerebral pueden ser repentinos o graduales a lo largo de una hora o más tiempo.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips

¿Qué es un Derrame Cerebral?

Los síntomas principales de un derrame cerebral son:

Dolor de cabeza repentino y severo, normalmente en un área. A veces es descrito como el peor dolor de cabeza de tu vida, o un dolor de cabeza como "estallido".

Náusea o vómito.

Dolor de cuello.

Pérdida del conocimiento.

Otros síntomas de un ataque cerebral pueden incluir...

Debilidad/parálisis o adormecimiento de un lado del cuerpo, o los dos.

Dificultad repentina para hablar. Tal vez notes que arrastras las palabras o afasia, esto es que te cuesta trabajo encontrar las palabras correctas y las oraciones no tienen sentido.

Visión borrosa, visión doble o pérdida de visión en uno o los dos ojos.

Tal vez tengas dificultad para caminar, mareo o falta de coordinación.

Si tú o alguien que conoces experimenta cualquiera de estos síntomas, llama al 911 de inmediato.

Entre más rápido recibas atención médica, tus doctores podrán identificar el tipo de ataque cerebral que tienes y darte tratamiento de emergencia. La atención rápida podría significar la diferencia entre daño permanente y una recuperación más fácil.

Recuerda, la ayuda rápida puede reducir el daño que puede provocar un ataque cerebral. Reconoce los síntomas de un ataque cerebral y obtén ayuda.