

Factores de Riesgo para Enfermedades del Corazón

Una de las maneras en las que los doctores buscan evidencia de enfermedad cardiovascular es con una prueba de esfuerzo.

La de Lloyd Alamsha lo llevó al hospital para realizar otras más detalladas.

“Bueno, lo que encontraron fueron bloqueos. Unos estaban 80% bloqueados y otros más de esto. Ellos salieron y le dijeron a mi esposa e hija, “Esto es lo que encontramos y es muy grave. No sabemos si el paciente sobrevivirá la cirugía.””

El Dr. Jorge Castriz ve metraje de un paciente cuyas arterias son similares al descubrimiento del bloqueo de Alamsha.

“Este es un paciente que vino a verme con síntomas de angina, lo cual es, básicamente, falta de aire y un poco de malestar en el pecho, no un dolor o presión. Esta es, probablemente, una de las mejores vistas del bloqueo. Pueden ver el bloqueo aquí mismo. Es un pequeño signo de anudamiento y es difícil verlo. Nuestro catéter está en la boca desde donde la arteria debería comenzar, y este es el vaso mismo. El estrechamiento está aquí en esta área.”

Estos bloqueos en las arterias coronarias pueden llevar a ataques al corazón.

Si las arterias cerebrales contienen bloqueos, entonces usted está en riesgo de sufrir un accidente cerebro vascular.

Además de los niveles altos de colesterol que no son saludables, otros factores de riesgo de la aterosclerosis incluyen presión alta crónica, fumar, falta de actividad física, y tener sobrepeso o ser obeso.

En el caso de Lloyd, la cirugía fue la mejor respuesta para manejar sus arterias bloqueadas.

“Me hicieron una cirugía de bypass cuádruple porque mis arterias estaban tan obstruidas que no podían funcionar.”

Además de los factores de estilo de vida, como la dieta y el ejercicio, la genética también forma parte en la regulación de los niveles de colesterol.

Por ejemplo, algunas personas pueden tener una predisposición genética que frena a las células de retirar LDL de la sangre efectivamente, o, quizás el hígado produce demasiado colesterol.

“Aprendí que la enfermedad cardíaca ha sido parte de mi familia, que mi padre murió de un ataque cardíaco, que mi madre tenía problemas cardíacos.”

“Por tanto, la historia familiar ocupa una gran parte cuando ocurre esto. Además, las cosas en nuestro estilo de vida, como fumar ocupan una gran parte también.”

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips

Factores de Riesgo para Enfermedades del Corazón

“Varios doctores me dijeron en el hospital que estaban contentos porque dejé de fumar.”

Gail Smith es una empleada retirada del Condado de Miami-Dade, y reciente ha tenido que lidiar con un bloqueo arterial en su pierna izquierda.

“La historia detrás era, fui a ver al doctor para una consulta de rutina y me dijeron que tenía el colesterol alto. Eso ocurrió hace 10 años.”

Gail estaba alerta de su alto colesterol.

Pero su mala dieta y hábitos de fumadora continuaron a complicar sus problemas.

“Fui al doctor porque he tenido un problema en la rodilla. Puedo caminar y luego tengo que detenerme y descansar, no estaba con falta de aire, sólo me dolía la pierna. Finalmente fui al doctor, me hicieron algunos exámenes, luego me di cuenta que iba a necesitar cirugía porque no había circulación a la pierna izquierda. Luego fui al hospital y me hicieron la cirugía de bypass femoral que fue todo un éxito, y ahora estoy tratando de volver a la normalidad.”

El bypass en el femoral de Gail fue un llamado para cambiar varias cosas que tenía que hacer en su vida.

Su cardiólogo, Dr. Perry Krichmar la mantiene actualizada sobre los factores de riesgo.

“Colesterol alto y has dejado de fumar. Por tanto, nos faltan: la presión arterial, que está bien controlada y colesterol.”

Los doctores también toman en cuenta, además de fumar y el nivel de colesterol; la edad, el sexo, la raza, la presión, medicinas para la presión y si la persona tiene diabetes, al hacer una evaluación para el riesgo de enfermedad cardíaca.