

Controlando la Presión Alta: Haciendo la Diferencia en el VA

La América rural es el hogar de más o menos un cuarto de la población americana. Sin embargo el acceso al cuidado de la salud con frecuencia no pasa de las zonas urbanas.

Aquí en el estado montañoso de Virginia del Oeste, se toman pasos para superar ese obstáculo.

Este esfuerzo particular es encabezado por el Hospital de Administración de Veteranos Louis A. Clarksburg, Virginia del Oeste.

Frank Ketterman, veterano de guerra, enfermero registrado y coordinador del cuidado de veteranos, dice que en un estado como Virginia del Oeste, ayudar a los veteranos y a sus familias a controlar mejor su salud es un beneficio para un gran porcentaje de la población del estado.

“Uno de cada siete habitantes de Virginia del Oeste es veterano de guerra, lo cual es lo más alto en Estados Unidos por habitante. Y de los veteranos registrados con la Administración de Veteranos, casi dos tercios de ellos tienen una enfermedad asociada a la hipertensión.”

A millas de distancia del hospital, en la pequeña comunidad de New Martinsville, un vehículo de asistencia médica móvil está llegando.

Es la Clínica Móvil para Cuidados de Salud Rural, una de las tres que maneja la Administración de Veteranos en todo el país.

“El objetivo principal de la unidad de salud móvil es facilitar el acceso a los veteranos.”

El Dr. Sidney Jackson, médico de la clínica móvil y Director del Programa de la Clínica Móvil para Cuidados de Salud Rural, dice que no solo tratan la hipertensión.

“Tenemos varios programas especialmente diseñados para tratar la hipertensión y aquellas enfermedades que están relacionadas, tales como diabetes, enfermedad arterial coronaria, hiperlipidemia. Modificamos los medicamentos de acuerdo a los resultados obtenidos.”

Tim Doty, ex combatiente de la guerra de Vietnam en 1967. Luego de prestar servicio, Tim no aprovechó los beneficios médicos de la Administración de Veteranos hasta el año 2003. En ese momento, descubrió la Clínica Móvil para la Salud.

“Me hicieron análisis de sangre y me revisaron en la unidad móvil, lo cual me pareció fantástico. Casi tres días después, me llamaron y me dijeron que tenía algunos problemas de hipertensión.”

El hogar de Tim Doty se encuentra en medio de una granja de 2.500 hectáreas y a 45 minutos de distancia de donde estaba la clínica móvil ese día.

Sin embargo, cree que vale la pena hacer el viaje para recibir la atención médica.

“Un médico me dijo que podía disminuir mi consumo de carne roja y lácteos, lo cual conforman gran parte de mi dieta. Pero soy bastante consciente de mi dieta. Consumo más verduras y eso es bueno para la salud.”

Controlando la Presión Alta: Haciendo la Diferencia en el VA

“Le damos tanto las explicaciones y la información que necesitan como el tratamiento que deben seguir para poder lograr los resultados. Así se sienten más motivados para alcanzar esos objetivos y de a poco, comenzarán a actuar.”

“Tengo mi enfermera domiciliaria y todos los días informo los valores de mi presión arterial y respondo preguntas.”

Ron Cunningham era un sargento de aprovisionamiento en el Grupo de Aviación de Combate 165 en Vietnam.

El programa de enfermera domiciliaria al que se refiere Ron es parte del programa de Telemedicina de la Administración de Veteranos.

Los pacientes utilizan un aparato para medir su presión arterial en su casa diariamente.

Los resultados se envían por teléfono al hospital de Virginia en Clarksburg; el enfermero Frank Ketterman registra con detalle las lecturas de la presión arterial de Ron.

“Analizamos los datos y buscamos tendencias en la información o alertas que nos indiquen cambio o modificación en comparación con sus valores basales. Y este veterano es el Sr. Ronald Cunningham. Algunos de los valores iniciales de su presión arterial eran significativamente altas, específicamente 160 sobre 100. Y como pueden ver aquí, ahora es 140 sobre 80 y 140 sobre 90. Sin duda, pueden apreciar los beneficios del programa del que participa mientras le ajustamos los medicamentos que toma.”

Un estudio reciente realizado junto con la Asociación Americana del Corazón muestra que el monitoreo de la presión arterial en el hogar es beneficioso para controlar la hipertensión.

Con medidores de presión arterial y herramientas que conectan a los pacientes con los médicos por Internet, el estudio muestra que esta tecnología mejoró la habilidad del paciente de monitorear y controlar su presión arterial.