

# Mamá, no fumes

Aimee Kurry, residente de la Florida, ha dejado el cigarrillo varias veces antes pero nunca puedo estar totalmente libre de tabaco. Cuando se enteró que estaba embarazada lo dejó de nuevo, pero la presión de ser madre por primera vez fue demasiado para ella. Esa presión fue lo que la llevó nuevamente a fumar.

*“Cuando decidí dejar de fumar por el bebé, lo dejé por el bebé.”*

Aimee volvió a fumar, pero nunca alrededor de su hijo. Pero las investigaciones dicen que esto no es suficiente. Los padres fumadores le hacen daño a sus hijos principalmente por el humo que consumen como fumadores pasivos. Los padres deberían evitar llevar a sus niños a lugares públicos donde está permitido fumar e impedir que otras personas, incluyendo las niñeras, fumen alrededor del niño.

*“Es tan importante que esos padres no fumen alrededor del niño, especialmente en la casa, en el automóvil, o en un lugar cercano al niño. Las infecciones de oído son un ejemplo común de los síntomas sufridos por fumadores pasivos. Hay mayor riesgo de asma, y también sabemos que el indicador más grande para que un niño comience a fumar, es tener padres fumadores.”*

*“Lo que hay que tener en cuenta sobre el tabaco es que éste está formado tanto por gas como por partículas. Estas partículas quedan en el aire, y como son partículas y tienen peso, éstas aterrizan en las cosas. Y pueden ser respiradas por la gente.”*

Aunque Aimee nunca fumó alrededor de Andrew, ella supo que debía dejar el cigarrillo para siempre cuando su madre desarrolló una enfermedad relacionada con el tabaco.

*“Como madre, no quiero que Andrew tenga que verme o sentir lo que yo siento viendo a mi madre luchar contra el cáncer de pulmón.”*

Aimee se registró en Quit Smoking Now, un programa para dejar de fumar en 6 semanas.

*“Han pasado casi cinco meses desde que dejé de fumar y me siento bien. Me siento diferente esta vez a comparación de las experiencias anteriores porque siento que estoy mentalizada para estar libre de tabaco para siempre.”*