

Cuidado de la Piel del Recién Nacido

La piel de tu bebé es tan suave, que es imposible resistir tenerlo en brazos. Tu bebé es perfecto, pero tal vez tengas preguntas sobre el cuidado de su piel. Muchos bebés son propensos a tener distintas irritaciones de piel y erupciones durante el primer año de vida. La piel de tu bebé es sensible, necesita cuidado y protección adicional. Es común para los recién nacidos tener erupciones, pero no te preocupes, la mayoría desaparecen por sí solas.

Cuando tu bebé tenga unos días, es posible que notes que tiene una erupción en la piel que parezca piquetes de pulgas. Esto se conoce por eritema toxico y va a desaparecer en una o dos semanas. El acné no solo afecta a los adolescentes. El acné neonatal o "acné de bebé" es común en bebés de 2 a 6 semanas de nacidos. Sus mejillas, nariz y frente van a tener pequeños puntitos rojos o blancos. Pueden durar por un mes o dos y desaparecen con el tiempo.

Otra condición de piel común, es la costra láctea. Es la versión de caspa adulta, pero en bebés. La cabeza de tu bebé, el cuello, axilas y detrás de los oídos van a tener una erupción roja y escamosa. Por lo general sale al primer o segundo mes de vida.

"En realidad nada de qué preocuparse. Les pedimos a los padres que laven la cabecita del bebé con un poco de aceite mineral, para eliminar las escamas. Pero la mayoría de las veces, no hacemos nada, pues se resuelve por sí solo con el tiempo."

Pero recuerda de hablar con tu pediatra antes sobre la mejor manera de tratar la piel de tu bebé. La hora del baño es ideal para que los nuevos padres se acerquen a sus bebés, y también mantener sana la piel del pequeño.

La American Academy of Pediatrics recomienda que no se bañen a los recién nacidos en casa hasta después de que se les caiga el cordón umbilical - normalmente entre una y dos semanas. Durante este tiempo, debes darle a tu bebé solo baños de esponja. Después de esto puedes bañar a tu bebé tres veces a la semana en agua calientita con un jabón neutro sin perfumes durante su primer año.

Es importante mantener la piel del bebé hidratada, así que después de cada baño debes secarla a palmadas y ponerle una crema sin perfumes en la piel. La piel de tu bebé es delicada y así también es su sistema inmune. Es común que el bebé tenga irritaciones de piel, pero recuerda la mayoría desaparecen por sí solas. Si notas cualquier cosa fuera de lo normal, o estás preocupada sobre la salud de tu bebé llama al profesional médico de tu bebé.