

Cuidados de un Ataque Cerebral: Cada Minuto Cuenta

En este país ocurre cada 40 segundos y cada cuatro minutos, alguien muere por esto.

Los efectos de un ataque cerebral son repentinos y entre más rápido reciba ayuda el paciente, mejor el resultado.

“Cuanto antes que estés aquí, la atención será más definitiva y mayor la oportunidad de una importante recuperación.”

El ataque cerebral ocurre cuando la sangre no fluye a las células del cerebro y estas mueren, afectando la parte del cuerpo que esas células apoyan.

La mayoría de los ataques cerebrales son isquémicos, cuando se bloquea la sangre en el vaso sanguíneo que lleva sangre al cerebro.

“El ataque cerebral isquémico es cuando hay un bloqueo, y existen dos tipos. Básicamente puede ser un bloqueo localizado, o el bloqueo puede venir de otra parte.”

La isquemia cerebral generalmente es causada por un coágulo de sangre alojado en un vaso que transporta sangre a una parte del cerebro.

Algunos ataques cerebrales son hemorrágicos, esto es cuando hay sangrado en el cerebro, debido a un vaso sanguíneo debilitado que se rompe.

“Existen varias causas. Muchas veces es debido a trauma. La presión es muy frecuente en provocar un derrame cerebral. Y hay pacientes que tienen anomalías vasculares, ya sean adquiridas o congénitas.”

Los derrames cerebrales normalmente son provocados por un aneurisma - es cuando se "infla" un vaso sanguíneo debilitado - o si existe una malformación arteriovenosa o MAV, que es cuando están enredados los vasos sanguíneos en el cerebro.

Cuando un aneurisma o un MAV se debilita o rompe, se interrumpe la circulación normal y las células del cerebro afectadas mueren.

No importa si el ataque cerebral es debido a un coágulo que bloquea la circulación o a un vaso sanguíneo que estalla, cuando el cerebro no recibe suficiente oxígeno, la persona puede perder la función asociada con esa parte del cerebro.

Entre más tiempo tome restaurar la circulación de sangre, mayor el daño al cerebro y la posible pérdida de función.

Reconocer y responder rápidamente a los síntomas de un ataque cerebral es fundamental para ser evaluado y tratado rápidamente.

“Si, necesito una ambulancia, creo que estoy sufriendo un ataque cerebral”.

Cuidados de un Ataque Cerebral: Cada Minuto Cuenta

Estos síntomas incluyen: adormecimiento o debilidad repentina de cara, brazo o pierna, especialmente en un lado del cuerpo; confusión repentina, dificultad para hablar o para comprender; dificultad para ver con uno o ambos ojos; dificultad repentina para poder caminar, mareo, pérdida de equilibrio o coordinación; dolor de cabeza repentino sin razón.

Las siglas F.A.S.T. es una manera sencilla de recordar cómo reconocer un ataque cerebral y qué se debe hacer.

FAST quiere decir... (Face) Cara caída (A)rm) Debilidad de Brazo (S)peech) Dificultad del Lenguaje (T)ime)
¡Hora de llamar al 9-1-1!

Cualquier paciente que sufra cualquier tipo de síntomas de un ataque cerebral, debe llamar al 911 e ir al Departamento de emergencia lo antes posible. El tratamiento rápido puede significar una gran diferencia.