

# Qué es lo que Tu Recién Nacido Oye y Ve

Tu recién nacido experimenta el mundo de la misma manera que tú lo haces, a través de la vista, el olfato, el tacto y el sonido. Pero los sentidos de tu bebé aún se siguen desarrollando, así que es útil comprender qué ve y escucha tu bebé.

El sentido del oído de tu bebé es el más desarrollado de todos sus sentidos. Los bebés reconocen sonidos aún antes de haber nacido. Tu pequeño escuchó tu latido de corazón desde el útero y las voces de personas cercanas como tu pareja, familia y amigos. Desde el primer día de vida, tu bebé escucha alto y claro, así que no te sorprendas si reacciona a los sonidos o se sobresalta con ruidos fuertes y repentinos.

El sentido de vista no es tan bueno. Cuando tu bebé nace, puede ver solo entre 8-12 pulgadas enfrente de su carita. ¡Esta es la distancia perfecta para ver la cara de la Mamá cuando lo amamanta!

Los ojos de tu bebé son también sensibles a luces fuertes. Lo probable es que mantenga los ojos abiertos con poca luz para protegerlos. Durante los primeros meses tu bebé empezará a reconocer su mundo con todas sus vistas y sonidos. En estos meses, los bebés aprenden rápidamente y les encanta la estimulación. Los recién nacidos aman las voces de los humanos y sonidos calmantes. No te sorprendas si tu bebé aprende a reconocer tu voz y se calma al oírte.

A los recién nacidos les gustan las voces altas, o cuando escuchan que les hablan "como bebé". Esto es natural, y hablarle a tu bebé haciendo facciones exageradas en realidad los ayuda a desarrollar habilidades sociales y de lenguaje.

*"La voz es muy importante. Es cantar, hablar, reír. Es cantar las canciones que nos cantaban de niños, un contacto real y cercano. En lugar de usar un oso de peluche, necesitas de tu cara."*

Mientras tu bebé escucha y aprende, sus ojos también van mejorando. Los bebés son atraídos por colores brillantes e imágenes en contraste. Nunca es muy temprano para empezar a leerle a tu bebé, elige libros sencillos con imágenes de muchos colores. Es una excelente manera de exponer al bebé al lenguaje natural y a imágenes. De hecho, hablándole al bebé y exponiéndole a imágenes y patrones interesantes es importante para el desarrollo.

¡Pero recuerda que la American Academy of Pediatrics recomienda que no se expongan a los bebés a pantallas si tienen menos de dos años!

También van a evaluar el sentido de la vista y del oído durante las citas médicas normales. Si tienes alguna preocupación sobre el oído o vista de tu bebé, asegúrate de preguntar a tu pediatra.

Este programa es únicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este video como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

