

# El riesgo de infecciones en la NICU

Cuando su bebé entra en la UCIN, tiene un mayor riesgo de infección debido a que su sistema inmunológico no está bien desarrollado. Prevención de infecciones es crucial para su salud.

*“Prevención de infección es muy importante para la Unidad. Los bebés prematuros son particularmente muy vulnerables a las infecciones.”*

*“Mientras mas enfermo este el bebe, mayor el riesgo de infección para el. Ciertamente, si un bebé tiene tubos, tubos de respiración, tubos para suministrar fluido u otro tipo de cosas que entran en el cuerpo desde el exterior, todo eso poner al bebé en riesgo de infección.”*

*“Yo le digo a los padres cuando entran en la Unidad que tienen que ser más conscientes de la higiene, porque lo que para ellos no es un riesgo podría poner a su bebé en riesgo grave. Los gérmenes que se encuentran en el medio ambiente de día-en-día, quizás no cuase ningún daño a un adulto o a una persona con un sistema inmune intacto, pero podrían ser mortal para un bebé en la Unidad.”*

*“La forma en que los gérmenes se propagan, es a través de contacto directo e indirecto. El contacto directo es donde alguien tiene gérmenes en sus manos y toca a otro ser humano directamente. Contacto indirecto es tocar una superficie o un objeto con germen, y luego, sin lavarse las manos, ir y tocar a uno de los bebes, pasándole los gérmenes a su bebé por ese método.”*

La mejor manera de prevenir la propagación de gérmenes en la Unidad de Cuidados Intensivos es seguir las prácticas de higiene requeridas en la Unidad. Todas las Unidades de Cuidado Intensivos tienen jabones antibacterianos y lociones disponibles para su uso, y muchos requieren en lavado de sus manos al comienzo de su visita. Otros solo pueden requerir el uso de espuma de alcohol.

*“Voy a mostrar cómo nos lavamos las manos, al comenzar nuestro trabajo. Y es muy importante que todos los padres y visitantes que entran en la Unidad se laven las manos. Así que usamos un jabón desinfectante, vamos a usar el jabón, pero también la fricción. Porque eso es lo que ayuda a quitar todas las bacterias que tienes en tus manos. Usted va a enjuagar bien y secar bien, porque las manos mojadas pueden transmitir bacterias también. Y usted va a tirar en la basura sin tocar el basurero. Luego, usamos un poco de loción antibacterial. Lavate las manos y deja que se sequen. Ahora, vas a hacer esto cuando llegas por primera vez, y tambien cada vez que toques un sistema electrónico, que toques algo cerca del bebé, tenemos desinfectante de espuma que se puede utilizar. Cada vez, haras lo mismo: lava con espuma, y deje que se seque antes de tocar al bebé.”*

Los médicos y enfermeras de la Unidad de Cuidados Intensivos son muy atentos cuando se trata del control infecciones. A menudo, se usan guantes esterilizados si la situación lo exige para realizar un procedimiento.

# El riesgo de infecciones en la NICU

*“Muchos de los recién nacidos en la Unidad tienen que tener una vía intravenosa o un tubo para que se administre la medicación o la sangre directamente en la vena. Eso requiere una ruptura en la piel. Ese es lugar para que los gérmenes entren. Así también trabajamos muy duro para asegurar que el personal se recuerde que se laven las manos antes de tocar el tubo IV, limpiarlo con alcohol, porque eso es otra oportunidad para que una infección ocurra.”*

Cada Unidad de Intensivos tiene sus propias reglas de visitación, así que asegúrese de saber lo que permite la unidad.

*“Sabemos que la visita es muy importante para el bienestar de la familia, así como para el bebé. Pero también sabemos que tenemos que proteger al niño de la infección.”*

*“Pedimos que los padres sean conscientes de los signos y síntomas de la infección y que aseguren de que todo el que viene a visitar no tenga ningún síntoma, por lo que se puede transmitir al bebé.”*