

# El Coronavirus y los Bebés

POR LA DRA. SARA CONNOLLY

Cuando se trata del coronavirus y COVID-19, los padres se encuentran lógicamente preocupados sobre cómo pueden ser afectados sus recién nacidos o niños pequeños. Les ofrecemos aquí las respuestas a las preguntas más comunes sobre el coronavirus y los niños pequeños.

## ¿Infecta a los niños el coronavirus?

Si, el coronavirus puede infectar a bebés y a los niños. Lo bueno es que la mayoría de los niños presentan síntomas muy leves y algunos no tienen ningún síntoma. Los investigadores siguen tratando de comprender la razón por la que los niños parecen enfermarse menos seriamente que los adultos.

## ¿Pueden los niños dispersar el coronavirus?

Si, los niños pueden dispersar el COVID-19 a sus cuidadores, amigos, y familiares sin saber que están enfermos o tener algún síntoma. Esta es una de las razones por la que la distancia social es tan importante para los niños, para detener la propagación de la enfermedad a personas mayores. Una buena manera de pensar sobre el distanciamiento social es, comportarte como si ya estuvieras infectado y no quisieras difundir la enfermedad. Esto es también aplicable a los bebés, si hubiera cualquier riesgo de una exposición.



## ¿Tienen los niños los mismos síntomas que los adultos con el COVID-19?

Si, sabemos que los niños pueden experimentar los mismos síntomas de la enfermedad, sin embargo, los síntomas son generalmente más leves que en los adultos. Los niños pueden tener fiebre, tos, escurrimiento nasal y hasta vómito y diarrea. No hay manera de determinar solo con un examen físico si el niño tiene COVID-19, ya que muchas enfermedades estacionales (como la influenza, el rinovirus, y la parainfluenza) en la niñez presentan los mismos síntomas.

## ¿Se deberían hacer pruebas de COVID-19 en todos los niños enfermos?

No, no se recomienda hacerles pruebas a todas las personas que tengan síntomas leves del COVID-19, incluyendo a los niños. La recomendación es permanecer en casa, cuidar al niño como lo harías normalmente, a menos que sus síntomas sean preocupantes. Si un niño está contento, y tiene escurrimiento nasal leve o fiebre baja, esto no debe ser causa

# El Coronavirus y los Bebés

---

de alarma. Muchos consultorios de pediatría en el país están llevando a cabo citas de telemedicina con sus pacientes para mantener a las familias seguras y al mismo tiempo manteniendo la distancia social. En muchos casos, estas visitas se pueden hacer por medio del teléfono celular.

## **¿Qué sucede con los niños que tienen condiciones médicas crónicas?**

No hay duda de que COVID-19 puede causar una enfermedad severa en niños pequeños y bebés. Los padres y cuidadores que tienen un sistema inmune debilitado deben tener precaución adicional con la distancia social, lavarse las manos y la desinfección rutinaria de las superficies. Se les pide a los cuidadores que frecuentemente consulten con el doctor del niño para saber si hay algún cambio en las recomendaciones. Todos los medicamentos para condiciones crónicas deben ser tomados de la manera recetada. Los padres deben de hacer un buen inventario de las medicinas y asegurarse que las recetas son surtidas a tiempo.

## **Referencias**

1. American Academy of Pediatrics @ [www.healthychildren.org](http://www.healthychildren.org). [Children with COVID-19 Impacted Less Severely Than Adults: Study](#).
2. Centers for Disease Control and Prevention. [COVID-19 and Children](#).