

Maneras de sostener al bebé

Hay diferentes maneras de sostener a su bebé cuando está amamantando. Trátelos para descubrir cuál le gusta más a usted y a su bebé. Es posible que desee usar una almohada para ayudar a sostener a su bebé. La posición tradicional o de cuna y la posición de sandía le permiten tener el mejor control de su pecho y la cabeza de su bebé. Estas son las posiciones más fáciles para la lactancia materna cuando recién comienza.



Posición tradicional o de cuna inversa



Posición tradicional o de cuna



Posición "sandía" o de "pelota de fútbol americano"



Recostada de lado

Posiciones para amamantar a bebés múltiples

Cuando sus bebés estén listos para amamantar, trate de alimentar a uno por vez al principio. Esto ayuda a cada bebé a aprender a succionar bien del pecho. Más adelante podrá alimentar a los dos a la vez.



Posición de "pelota de fútbol americano" doble



Posición tradicional y de pelota de fútbol americano