

Prepararse para llevar a su bebé de la NICU a casa

Usted desea saber el día exacto en que puede regresar a casa con su bebé, pero los doctores y las enfermeras tal vez no puedan darle una fecha específica. Todo depende de cómo está su bebé. El equipo de atención médica desea asegurarse de que su bebé estará bien en su casa antes de darle de alta del hospital. A algunos bebés se los puede trasladar a una unidad de cuidados intermedios. También se los puede trasladar o a un hospital más cerca de su casa cuando mejoran. Otros bebés pueden irse a casa después de la NICU.

La idea de marcharse puede producir emoción o temor a la misma vez. Durante días, semanas o meses estuvo rodeada de un equipo médico que ha estado atendiendo a su bebé. Pero cuando regresa a su casa, ese equipo estará lejos. Al acercarse el día del alta, muchos padres sienten preocupación y estrés.

Mientras su bebé esté en la NICU, planee el día en que podrá marcharse a casa. ¿Cómo quiere que sea ese día? ¿Quién prefiere que esté en su casa cuando usted llegue? ¿Tiene todo lo que necesita? ¿Sabe dónde dormirá su bebé?

Puede que no le avisen con mucha anticipación cuando es que su bebé puede irse del hospital. Es más, a veces los padres se enteran de que el bebé puede irse uno o dos días antes. Por eso conviene tener la casa lista para su bebé. Use la lista de la página siguiente para poder prepararse.



Si tiene más de un bebé, quizás uno pueda marcharse antes que el otro.

Notas

Este recurso incluye algunos términos médicos que puede oír en la NICU. El significado de esas palabras aparece en la sección *Palabras que debe saber*, al final de este recurso.

Lista de preparación para llevar al bebé a casa

Qué puede hacer cuando el bebé está en el hospital

- ☐ Cuide de su bebé. Dele de comer, báñelo, vístalo y póngale el pañal.
- ☐ Amamante a su bebé y sáquese leche materna. Pida la ayuda que necesite a la enfermera y a la consultora en lactancia.
- ☐ Pregunte a quién puede llamar si tiene preguntas sobre el cuidado de su bebé cuando esté en su casa.
- ☐ Aprenda cómo darle a su bebé los medicamentos u otros tratamientos.
- ☐ Pregunte si puede pasar la noche con su bebé. Muchos hospitales tienen un cuarto tranquilo donde usted puede cuidar de su bebé como lo haría en su casa.
- ☐ Tome una clase de CPR (reanimación cardiopulmonar) infantil.
- ☐ Vaya a una clase sobre el proceso de alta, si su hospital la ofrece. Esta clase puede darle información útil sobre el asiento de seguridad para el auto, cuidado básico del bebé, dormir sin riesgos y los medicamentos.
- ☐ Pida una copia del resumen de alta de su bebé. Es un informe sobre el tratamiento de su bebé en la NICU. El informe incluye el cuidado de seguimiento que puede necesitar su bebé. Usted puede compartir el informe con los profesionales de la salud de su bebé.

- ☐ Pregunte al personal de la NICU si es necesario hacerle a su bebé una prueba del asiento de seguridad antes de irse a casa. En esta prueba, se coloca a su bebé en su asiento de seguridad para el auto mientras todavía está conectado a los monitores. Con esta prueba, se verifica que su bebé no tenga problemas de respiración y que su ritmo cardíaco se mantenga constante mientras está en el asiento de seguridad.

Lo que puede hacer en su casa

- ☐ Compre un asiento de seguridad para su bebé.
- ☐ Practique colocar el asiento en su auto. Pregunte a su enfermera si está bien puesto.
- ☐ Prepare las cosas de su bebé, como la cuna, su ropa, pañales y biberones.
- ☐ Decida quién se encargará de la atención médica de su bebé después de marcharse de la NICU. Haga una cita de seguimiento con el nuevo profesional de la salud.
- ☐ Haga una lista de los números telefónicos importantes. Incluya el teléfono del profesional de la salud de su bebé, especialistas médicos y contactos de emergencia. Mantenga esta lista con usted. Ponga una copia en un lugar seguro de su casa.
- ☐ Consiga los equipos médicos que necesita su bebé y aprenda a usarlos. Prepararse para llevar a su bebé de la NICU a casa

Notas

Palabras que debe saber

clase sobre el proceso de alta — Una clase para padres con bebé en la NICU. Ellos asisten a la clase antes de que se envíe a su bebé a casa. Incluye temas como los asientos de seguridad para el auto, cuidado básico del bebé, dormir sin riesgos, medicamentos y cuidado de seguimiento.

consultora en lactancia — Una persona con capacitación especial para ayudar a las mujeres a dar pecho.

CPR infantil — Un procedimiento de resucitación que salva la vida del bebé. Se hace cuando un bebé ha dejado de respirar o el corazón ha dejado de funcionar.

darle de alta — Cuando el bebé deja la NICU y va a su casa o a una unidad de cuidados intermedios.

equipo de atención médica — Un grupo de profesionales de la salud que trabajan juntos para atender a un bebé.

NICU — También se le llama unidad de cuidados intensivos neonatales o para recién nacidos. Es el lugar en el hospital donde se da atención médica especial a los recién nacidos.

profesional de la salud — También llamado proveedor. La persona que da atención médica.

resumen de alta — Un informe preparado por un profesional de la salud que muestra lo que sucedió en la NICU. También muestra qué tratamiento puede necesitar el bebé después de la NICU.

unidad de cuidados intermedios — Atención médica intermedia para bebés que necesitan que el personal médico los vigile con mucho cuidado.