

Respuestas a preguntas comunes

Los padres suelen hacer muchas preguntas cuando su bebé está en la NICU. Las siguientes son algunas preguntas y respuestas comunes. Estas preguntas pueden ayudarla durante los primeros días que su bebé está en la NICU.

¿Qué sucede justo después de que nace mi bebé?

A la mayoría de los bebés enfermos y bebés que nacieron prematuros se les lleva a la NICU de inmediato después del nacimiento. Tal vez un equipo de la NICU estaba en la sala de parto con usted. Este equipo atiende a su bebé cuando va en camino a la NICU.

¿Qué pasará cuando entre por primera vez en la NICU?

La primera vez que va a la NICU, posiblemente:

- Conozca a los profesionales de la salud que atienden a su bebé
- Averigüe sobre la salud de su bebé, los equipos médicos y el tratamiento que necesita para mejorar
- Averigüe cuándo puede pasar tiempo con su bebé y participar en su cuidado

¿Quién cuida a mi bebé?

Su bebé recibe atención médica en la NICU de muchos profesionales de la salud. Esos profesionales integran el equipo médico de su bebé. Los profesionales del equipo médico de su bebé pueden incluir pediatra, residente pediátrico, enfermero practicante y enfermero diplomado.

Los profesionales que atienden a su bebé pueden cambiar durante la estadía de su bebé en la NICU. Ello depende de la condición de salud de su bebé, de cuán largo es el tiempo durante el que

su bebé está en la NICU y de la manera en que la NICU programa a su personal. Por ejemplo, en algunas NICU, se pueden asignar a los mismos enfermeros al cuidado de su bebé la mayoría de los días, lo cual se llama enfermería primaria. En otras NICU, su bebé puede tener distintos enfermeros cada día. Los médicos también pueden cambiar con el tiempo. Aunque cambien los profesionales del equipo médico de su bebé, todos ellos colaboran para brindarle la mejor atención posible.

Hable con el equipo de profesionales médicos sobre el estado de salud de su bebé, así como de las pruebas y el tratamiento que pueda necesitar. Si no puede ir a la NICU por su propio estado de salud después del parto, llame a la NICU y pida hablar con un profesional del equipo médico de su bebé.



Este recurso incluye algunos términos médicos que puede oír en la NICU. El significado de esas palabras aparece en la sección *Palabras que debe saber*, al final de este recurso.

¿Tendrá mi bebé su propio cuarto?

Algunas NICU tienen cuartos privados para bebés. En otras, todos los bebés están en una sala grande. Y otras NICU tienen ambos tipos de salas.

¿Permanecerá mi bebé en el mismo cuarto?

Su bebé puede ocupar el mismo cuarto durante su estadía en la NICU. Pero también se le puede mover dependiendo de su salud y la demanda de la NICU.

¿Cómo puedo tocar y cargar a mi bebé cuando está en la NICU?

Hay muchas maneras distintas de crear lazos afectivos y de cuidar a su bebé. Hable con la enfermera sobre cómo poder tocar, cargar y alimentar a su bebé en la NICU. Con solo estar presente, usted estará ayudando a su bebé. Su bebé aprenderá a reconocer su olor, su voz y su tacto.



¿Qué sucede cuando puedo regresar a casa, pero mi bebé debe quedarse en la NICU?

Puede ser difícil para los padres dejar a su bebé en el hospital. Quizás viva lejos o deba regresar al trabajo inmediatamente después de nacer su

bebé. O tal vez tenga otros hijos en casa a quien cuidar. Posiblemente no pueda pasar tanto tiempo con su bebé como desea. Si no vive cerca de la NICU, pregunte al personal si en el área hay hoteles gratuitos o de bajo costo para padres de la NICU. Además, algunas NICU tienen cuartos donde los padres pueden quedarse a dormir.

¿Qué puedo decirle a los demás sobre mi bebé?

Mucha gente puede preguntarle cómo está su bebé. Si no sabe cómo responder, puede decirles que su bebé está en cuidados intensivos. O puede decirles que usted está tratando de sobrellevar un día a la vez.

También puede agradecerles por su interés, pero decirles que no desea hablar del tema en ese momento.

Muchos padres usan los medios sociales y blogs para mantener informados a familiares y amigos sobre su bebé. Visite **compartasuhistoria.org**. Esta es la comunidad en línea de March of Dimes para familias. En este sitio web, usted puede escribir sobre su bebé. Puede también recibir apoyo, consuelo e información de otros padres de la NICU.

“Comparta su historia ha sido mi hogar desde el momento en que lo encontré. Cuando estoy aquí y hablo con el corazón, todos me entienden y saben qué decir para ayudarme. Los miembros de esta comunidad se han convertido en mi familia.”

STACY

MIEMBRO DEL SITIO WEB

¿Y si mi bebé debe ir a otro hospital?

Puede que su bebé deba ir a otro hospital para recibir ciertos cuidados que no hay en el hospital donde nació. En ese caso, un grupo, llamado el equipo de transporte, viajará con su bebé al hospital nuevo. El equipo puede trasladar a su bebé en ambulancia, helicóptero o avión.

Estas son algunas preguntas que puede hacerle al equipo de atención médica:

- ¿Por qué mi bebé tiene que ir a otro hospital?
- ¿A dónde va mi bebé? ¿Cuál es el número telefónico y la dirección del nuevo hospital?
- ¿Cómo llevarán a mi bebé? ¿En ambulancia helicóptero o avión? ¿Puede algún familiar acompañar a mi bebé?
- ¿Puedo ver o cargar a mi bebé antes de que se marche con el equipo de transporte?
- ¿Quién forma parte del equipo de transporte?
- ¿Cómo puedo saber sobre el estado de mi bebé durante y después del traslado?

Cuando su bebé necesita una cirugía de inmediato

Puede ser angustiante enterarse de que su bebé necesita una operación justo después de nacer. Tal vez deba tomar decisiones rápidas sobre la cirugía y el cuidado de su bebé. Pregunte a los doctores y enfermeros sobre sus dudas y hable sobre sus temores.



Foto por Helen DeVos Children's Hospital

Notas

Palabras que debe saber

bebé prematuro — Un bebé nacido antes de las 37 semanas de embarazo.

enfermería primaria — La práctica de tener a los mismos enfermeros a cargo del bebé la mayoría de los días.

enfermero diplomado — También llamado RN (por sus siglas en inglés). En la NICU, este profesional tiene capacitación especial en el cuidado de recién nacidos enfermos.

enfermero neonatal practicante — También llamado NNP (por sus siglas en inglés). Un enfermero con capacitación especial en el cuidado de bebés enfermos. Este enfermero trabaja con el neonatólogo del bebé, puede realizar algunos procedimientos médicos y dirigir la atención médica de su bebé.

equipo de atención médica — Un grupo de profesionales de la salud que trabajan juntos para atender a un bebé.

equipo de transporte — Un grupo de profesionales de la salud que trasladan bebés de un hospital a otro.

neonatólogo — Un pediatra con capacitación médica especial para atender a recién nacidos enfermos y puede dirigir la atención médica de su bebé.

NICU — También se le llama unidad de cuidados intensivos neonatales o para recién nacidos. Es el lugar en el hospital donde se da atención médica especial a los recién nacidos.

residente pediátrico — Un doctor que está recibiendo capacitación médica especial en el cuidado de bebés y niños.