

Cuando su bebé necesita cuidados intensivos

Como casi todos los padres, usted esperaba un bebé sano. Esperaba a un bebé que estaría listo para ir a casa en unos pocos días. En cambio, su bebé está en la NICU. Esta es la sala de cuidados especiales para bebés. La NICU es el lugar del hospital donde se ponen algunos recién nacidos que necesitan atención médica.

Los bebés van a la NICU porque nacieron:

- Prematuramente, antes de las 37 semanas de embarazo
- Con defectos de nacimiento. Problemas de salud que están presentes al nacer. Esos defectos cambian la forma o la función de una o más partes del cuerpo. Los defectos de nacimiento pueden ocasionar problemas en la salud en general, y en el desarrollo o funcionamiento del cuerpo.
- Con otros problemas médicos, como una infección o una condición que requiere cirugía

Todos los bebés de la NICU necesitan atención médica. Los bebés de la NICU también necesitan personal que los vigilen 24 horas al día.



Este recurso incluye algunos términos médicos que puede oír en la NICU. El significado de esas palabras aparece en la sección *Palabras que debe saber*, al final de este recurso.

Los padres se sienten confundidos cuando su bebé está en la NICU. Estarán felices de recibir a su bebé. También se sienten preocupados y abrumados sobre lo que sucederá. Muchos padres con bebés en la NICU se sienten igual. Los profesionales de la salud (también llamado proveedor) de la NICU están para atender a su bebé. También están para ayudarle a usted y a su familia.

Cuando el papá, la pareja o un familiar llega primero a la NICU

Muchas veces, el papá, la pareja o un familiar es la primera persona en llegar a la NICU. Llegan primero porque la mamá del bebé todavía se está recuperando. El que llegue primero debe averiguar todo lo que sea posible sobre el cuidado del bebé. Así podrá informar a la mamá del bebé. Puede ser que por las leyes de privacidad, el personal del hospital deba consultar a la madre del bebé antes de informarle a usted.

Estas son algunas preguntas que puede hacer:

- ¿Cuáles son los problemas principales del bebé ahora?
- ¿Qué puedo hacer para ayudar al bebé?
- ¿Puedo tomar una foto del bebé?
- ¿Tiene alguna información que pueda darle a la mamá del bebé?

Palabras que debe saber

defectos de nacimiento — Problemas de salud presentes al nacer. Los defectos cambian la forma o la función de una o más partes del cuerpo del bebé.

infección — Una enfermedad causada por algunos virus, bacterias u otros gérmenes.

NICU — También se le llama unidad de cuidados intensivos neonatales o para recién nacidos. Es el lugar en el hospital donde se da atención médica especial a los recién nacidos.

profesional de la salud — También llamado proveedor. La persona que da atención médica.

proveedor — Ver profesional de la salud.

sala de cuidados especiales para bebés — Nivel intermedio de atención médica para bebés que necesitan que el personal médico los vigile atentamente. A veces se la llama sala de cuidados intermedios o progresiva.