

Cuando a su bebé le dan el alta para irse a casa con equipos médicos

La idea de llevarse a su bebé a casa de la unidad de cuidados intensivos neonatales (NICU) puede ser muy emocionante. Pero si le dan el alta con equipos médicos, puede sentirse nerviosa y estresada. Hay mucho que pensar y planear si su bebé necesita equipos médicos en casa. Puede hacer ciertas cosas para prepararse mientras su bebé está en la NICU, y tendrán que hacer otras cosas una vez ya esté en casa.

¿Qué tipo de equipos y suministros puede necesitar su bebé en casa?

Se da de alta a los bebés de la NICU con equipos dependiendo de su condición médica. Es posible que su bebé necesite uno o más de estos tipos de equipos para cuando pueda irse a casa:

- **Sonda de gastrostomía (o tubo G)** — Es un tubo de alimentación que va directamente al estómago del bebé.
- **Cánula de traqueotomía** — Es un tubo para respirar que se coloca en la tráquea de su bebé a través de un orificio en el cuello del bebé.
- **Ventilador mecánico** — Una máquina que ayuda a su bebé a respirar o que respira por él cuando no puede hacerlo por sí solo. Funciona empujando el aire cálido y el oxígeno a los pulmones a través de un tubo de respiración. El profesional médico regula la cantidad de oxígeno, la presión de aire y la cantidad de respiraciones por minuto para su bebé.
- **Monitor de apnea** — Una máquina que detecta cuando su bebé deja de respirar unos segundos. Suena una alarma para avisarle que su bebé dejó de respirar.

Algunos de estos tipos de equipos usan electricidad y otros requieren suministros adicionales como gasa, tubos, tanques de oxígeno y pilas o baterías de reserva. Hable con el profesional de la salud de su bebé para averiguar sobre los equipos y suministros que necesita su bebé.

¿Cómo puede prepararse para la llegada a casa de su bebé con equipos médicos mientras todavía está en la NICU?

Antes del alta de su bebé de la NICU, hable con los profesionales de la salud sobre el equipo médico que necesitará cuando llegue a su casa. El administrador de casos de la NICU puede ayudar a pedir el equipo y a coordinar las sesiones de capacitación para que usted aprenda a usarlo. Este administrador también puede ayudarle a buscar cuidado de enfermería a domicilio si su bebé lo necesita. Eso significa que una enfermera viene a su casa a cuidar a su bebé.

Estas son algunas cosas que puede hacer al prepararse para llevar a su bebé a casa:

- **Atienda a su bebé con el equipo médico que necesita.** Por ejemplo, si su bebé tiene una cánula de traqueotomía o una sonda de gastrostomía, limpie y cuide la piel y la sonda de su bebé hasta que se sienta cómoda haciéndolo sola. Los profesionales de la salud de su bebé le mostrarán cómo hacerlo. También puede pedirles que le ayuden a crear un horario donde se indique cuándo darle el medicamento a su bebé y ciertos tipos de cuidado, como limpiar la sonda de alimentación.

- **Quédese a dormir con su bebé.** De esa manera, usted puede cuidar a su bebé en el hospital como lo hará en su casa. Dormir al lado de su bebé es una buena manera de acostumbrarse a cuidarlo teniendo al personal de la NICU cerca si necesita ayuda.
- **Organice su casa.** Por ejemplo, quizás le convenga mudar el cuarto de su bebé al piso principal de la casa para que sea más fácil cuidarlo. Coloque todos los suministros médicos de su bebé en un armario o cajón de la cocina y coloque una etiqueta para que todos sepan dónde están. Mantenga el equipo médico ordenado en organizadores de plástico, organizadores para zapatos que se enganchan en la puerta y cajas de plástico.
- **Asegúrese de que la electricidad de su casa funcione con el equipo de su bebé.** Si vive en una casa antigua o si su bebé necesita más de un tipo de equipo, tal vez deba actualizar el sistema eléctrico. Un electricista o técnico de la compañía de electricidad puede verificar el sistema de su casa. Si alquila su casa o apartamento, hable con el dueño para informarle lo que usted necesita.

¿Qué puede hacer para planear el día del alta de su bebé?

Esto es lo que puede hacer para que el día del alta de su bebé no presente complicaciones:

- Tenga todo lo que necesita para cuidar a su bebé en casa. Asegúrese de tener a mano los equipos, como tanques de oxígeno, y los suministros, como cánulas, que necesitará de inmediato.
- Planee el viaje a casa en auto. Otro adulto debería sentarse en el asiento de atrás con su bebé y tener los suministros del niño a mano. Debe tener un equipo portátil para el auto con las pilas o baterías cargadas. Si el viaje en el auto es largo, planee detenerse para descansar y atender a su bebé, tal como alimentarlo o cambiarle el pañal.

- Saque tiempo para celebrar. El día del alta es un día para celebrar, en especial si su bebé ha estado en la NICU mucho tiempo. Decida cómo desea que sus familiares y amigos participen el día del alta de su bebé. Avíseles con anticipación lo que planea hacer.

Cuide bien de usted misma

Es importante cuidar de sí misma para que pueda estar en la mejor forma para atender a su bebé. Esto es lo que puede hacer:

- Conéctese con otros padres de la NICU. Visite compartasuhistoria.org, la comunidad en línea de March of Dimes donde puede hablar con otros padres que entienden lo que usted está viviendo.
- Pregunte a la trabajadora social de la NICU sobre programas y grupos de apoyo locales para padres de la NICU. La trabajadora social es una persona con educación y capacitación para ayudar a las personas a resolver problemas y conseguir acceso a los servicios.
- Pida a un pariente o amigo, o contrate a una enfermera a domicilio, para que se quede con su bebé un tiempo breve. Usted necesitará descansar de vez en cuando aunque sea solo para dormir siesta o llevar a sus otros hijos al parque.
- Pida y acepte la ayuda de otros. Dígales exactamente lo que necesita que hagan por usted.

¿Cómo puedo manejar el cuidado de mi bebé en casa?

Trabajar con más de un profesional médico y llevar un control de los suministros médicos es mucho de lo que encargarse. Estas son algunas maneras de mantenerse organizada cuando atienda a su bebé en casa:

- Maneje el cuidado médico. Busque la manera de llevar un control de las citas médicas de su bebé. Puede hacerlo en un calendario en la cocina o creando una alerta en su teléfono para recordarle. Piense si le conviene tener varias citas un mismo día o si sería mejor espaciarlas en distintas fechas. Cuando su médico cambie el cuidado o la medicación de su bebé, asegúrese de avisar a la agencia de enfermería a domicilio de su bebé y a la compañía de equipos médicos.
- Coordine el cuidado de enfermería a domicilio. La enfermera de su bebé anota todo lo que sucedió en un historial médico mientras está encargada de atender a su bebé. Considere anotar en otro lugar detalles como si su bebé durmió bien a la noche o qué actividad disfrutó. Pida a la agencia de enfermería a domicilio información sobre las normas de enfermedad y vacaciones del personal para que usted sepa qué esperar. Piense también si tiene reglas en su casa y en qué áreas se le permite estar a la enfermera.
- Lleve un control de los equipos y suministros médicos. Haga una lista de los equipos y suministros médicos de su bebé, incluyendo números de orden, tamaño y cantidad. La compañía de equipos médicos puede darle una lista de verificación. Asegúrese de ordenar los suministros con suficiente anticipación porque los envíos pueden demorarse. Siempre que salga de su casa, esté preparada y asegúrese de tener los suministros de su bebé aunque esté planeando solo ir al parque.
- Planee para las emergencias. Comparta información sobre la condición médica de su bebé con el departamento local de bomberos y emergencia o con el personal de primera respuesta, para que sepan qué esperar en caso de atender una emergencia en su casa. Invítelos a su casa a conocerla a usted y a su bebé. También contacte a las compañías de servicios públicos para informarles sobre las necesidades médicas de su bebé. Es posible que tengan una lista de prioridades al reparar cortes

de electricidad o para el barrido de nieve de las calles. Haga un plan en caso de que se corte la electricidad. Tenga pilas o baterías de reserva y sepa cuánto durarán.

Organice una carpeta

Mantenga la información importante en una carpeta para tener todo en un mismo lugar. Incluya datos como los siguientes:

- nombres de los profesionales médicos, números telefónicos y otra información que le den en las citas médicas de su bebé
- lista de medicamentos y dosis
- resultados de análisis de laboratorio y pruebas
- copia de la tarjeta del seguro médico de su bebé (frente y reverso)
- listas de verificación de suministros médicos
- nombres y números telefónicos de:
 - farmacia
 - compañía de equipos
 - compañía de electricidad
 - contactos de emergencia
 - agencia de cuidado de enfermería a domicilio

Puntos clave para recordar:

- Hable con los profesionales de la salud de su bebé en la NICU sobre lo que puede hacer para prepararse para llevar a su bebé a casa.
- Organice los equipos y suministros médicos de su bebé para que pueda acceder a ellos fácilmente. Asegúrese de ordenar los equipos y suministros con anticipación para no quedarse sin ellos.
- Lleve a su bebé a todas sus citas médicas y coordine el cuidado de enfermería a domicilio si así fuera el caso.
- Pida y acepte la ayuda de amigos y familiares.