

# ¿Cuándo debe ver a consultora de lactancia?

ESCRITO POR JENNIFER LINCOLN, MD, IBCLC, GINECO/OBSTETRA CERTIFICADA POR EL CONSEJO NACIONAL

Consultora de lactancia es un profesional que se especializa en el entrenamiento de las mujeres, para ayudar a que amamanten a sus bebés. Consultora de lactancia pueden proporcionar educación para amamantar y también asistir si surgiera un problema. Consultora de lactancia con frecuencia son enfermeras, pero ésto no es un requisito. Otros profesionales de la salud, como doctores, nutriólogos y terapeutas del lenguaje son profesionales que se entrena en este campo para ofrecer este servicio.

Es importante que recuerde que hay varios títulos para los especialistas en lactancia, pero “consultora” es el título oficial. Por ejemplo, podrá oír que algunos se identifican como educador en la lactancia, consejero certificado para la lactancia o especialista en lactancia. Estos títulos no son controlados centralmente de manera que puede variar el nivel de educación que tenga cada persona.

El Consejo Internacional para la Certificación de Consultores de Lactancia, (IBCLC en inglés), es la única acreditación que existe (puede leer más sobre lo que significa una acreditación aquí). En breve, lo mejor es buscar ayuda de un IBCLC ya que de esta manera estará segura de que tiene el nivel adecuado de educación y entrenamiento y que ésta persona ha pasado un examen rigoroso y tienen el nivel para poder ayudarla con su bebé.

Muchas mujeres se preguntan si deben de esperar para ver a un IBCLC hasta que ocurra un problema, como dolor cuando se prende el bebé del pecho, o si piensa que tiene baja producción de leche. Aunque esto podría ser adecuado, puede en definitiva contactar a uno durante su embarazo, para que, si algo sucediera, ya sabría usted a quién contactar. También puede informarse por adelantado quién está cubierto por su plan de seguro, para que no tenga que tratar con esto al último momento.

Muchos IBCLCs ofrecen clases prenatales de amamantar o de consulta. Esto puede ser de valor para ayudarla a prepararse a amamantar, y es una buena manera de “entrevistar” a un potencial IBCLC para cuando tenga el parto. Puede también preguntar en el hospital (o potencial consultor) donde vaya a tener al bebé, las siguientes preguntas:

- **“¿Hay un consultora de lactancia que trabaja en el hospital que me puede ver después del nacimiento, aunque no esté teniendo problemas?”**
- **“¿Ofrecen citas de posparto como paciente externo, si lo necesitara?”**
- **“¿Pueden hacer visitas a domicilio?”**
- **“¿Si necesito una bomba o materiales, puedo rentarlos o comprarlos directamente con el consultor de lactancia o en el hospital?”**

- 
- “**¿Si hubiera algún problema, pueden ayudarme a comunicarme con mi pediatra para asegurarnos que estamos todos en la misma página?**”

Si está planeando amamantar, debe saber que se ha comprobado un aumento y éxito para empezar a amamantar y en el tiempo que lo hace cuando se incluye a un consultora de lactancia. Puede hacer una búsqueda aquí para encontrar un IBCLC cerca de usted.

Lea más en [www.bundoo.com](http://www.bundoo.com)

## Conclusiones

- Consultora de lactancia tiene entrenamiento especializado para la educación sobre amamantar y resolver problemas.
- Hay varios especialistas para amamantar, y el único que tiene acreditación centralizada y regulada es el IBCLC.
- Puede ser de beneficio si hace cita con un IBCLC antes del nacimiento.