
¿Qué oyen los bebés cuando están en el útero?

REVISADO POR JENNIFER LINCOLN, MD, IBCLC, GINECO/OBSTETRA CERTIFICADA POR EL CONSEJO NACIONAL

La investigación ha demostrado que los bebés pueden oír sonidos en el útero tan temprano como a la semana 18 del embarazo, cuando los oídos empiezan a sobresalir de la cabeza. Pero ¿Qué oyen? Y, ¿recuerdan o comprenden los bebés después del nacimiento lo que hayan oído en el útero? Un estudio publicado recientemente en actas de la Academia Nacional de Ciencia toma un paso importante para contestar esas preguntas.

Los investigadores les dieron a las mamás embarazadas unas grabaciones que deberían de poner durante los últimos meses del embarazo. En la grabación, la palabra creada “tatata” fué repetida una y otra vez, a veces utilizando otra vocal en la sílaba media y a veces mezclada con música. La idea fue de imitar lo que sucede con palabras reales en el lenguaje diario.

También había un grupo controlado de bebés que no oían la palabra creada. Después del nacimiento, los investigadores usaron electroencefalogramas (EEG) en ambos grupos de recién nacidos para grabar la reacción del cerebro al escuchar de nuevo “tatata”.

Los bebés que habían oido la grabación en el útero recordaron la palabra después de nacidos, como lo demostraron por un aumento de actividad cerebral grabada en el EEG. Y los bebés que la escucharon con más frecuencia, fueron los que la reconocieron aún si se decía con alguna pequeña variación.

Los resultados sugieren que los bebés en el útero no solo pueden oír, pero también recordar mucho más de lo que se pensaba antes. Sin embargo, los expertos advierten que los padres no interpreten demasiado por este resultado singular. No existe la evidencia actualmente que demuestre que oír y recordar cosas oídas en el útero tiene cualquier beneficio a largo plazo. Además, no sabemos si la memoria de los sonidos escuchados antes del nacimiento permanece en los bebés cuando crecen, ya que el estudio se realizó cuando los recién nacidos tenían menos de un mes de edad.

Antes de poner a Beethoven y tratar de enseñarle a su bebé todo sobre la música clásica cuando esté en el útero, recuerde que demasiados sonidos o sonidos fuertes pueden en realidad tener un efecto negativo en los fetos que están en desarrollo. Se podrían sobre estimular durante un periodo cuando sus cerebros se desarrollan y cambian rápidamente. Cuando usted duerme, también lo hacen los fetos en útero, recuerde que también ellos necesitan tiempo sin ruido. ¿Cuál es el mejor consejo para las madres embarazadas? Permita que los bebés escuchen al mundo que los rodea: lenguaje normal, lectura en voz alta, cantar, inclusive música - pero no use audífonos y los CDs de idiomas, compre otras cosas con ese dinero. Mientras que nunca es demasiado tarde para empezar a decir “Mamá” o “Dada”, ¡no sienta que es obligación!

Lea más en www.bundoo.com

Conclusiones

- Es posible que los bebés puedan oír en el útero a partir de las 18 semanas del embarazo.
- Un estudio reciente sugiere que los bebés reconocen palabras después de nacidos, que escucharon en el útero.
- No existe evidencia todavía que si se escuchan cosas en el útero se va a desarrollar el lenguaje antes de tiempo ni que tenga beneficios a largo plazo.
- Los padres deben de evitar los audífonos y los CDs de idiomas, a cambio de actividades diarias y lenguaje normal.