

---

# ¿A las cuántas semanas es un “embarazo a término completo?”

ESCRITO POR JENNIFER LINCOLN, MD, IBCLC, GINECO/OBSTETRA CERTIFICADA POR EL CONSEJO NACIONAL

En octubre del 2013, el Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos (ACOG en inglés) publicó una definición actualizada para embarazos a buen término. Las definiciones actualizadas son importantes porque cambian cuando se clasifica un embarazo a “término completo”.

Antes de la nueva definición, un embarazo se determinaba como completo tres semanas antes o dos semanas después de la fecha calculada del parto; esto quiere decir que el embarazo a término completo variaba de las 37-42 semanas. Se creía que todos los bebés que nacían en este lapso de tiempo estaban igualmente adaptados y compartían el mismo nivel de riesgo para tener complicaciones.

Basados en información global actualizada, ahora sabemos que este no es el caso. Los bebés nacidos entre las 39 y 41 semanas tienen menores complicaciones, y los bebés que nacen antes y después de ésto tienen mayores riesgos. Esto fue lo que impulsó a que el ACOG ajustara su terminología.

## **Los embarazos ahora deben ser definidos de esta manera:**

- Término prematuro: de 37 semanas a 38 semanas
- Término completo: de 39 semanas a 40 semanas
- Término retrasado: 41 semanas
- Post-término: 42 semanas y más tarde

El objetivo de las nuevas definiciones es ayudar a que los pacientes y los doctores comprendan que los bebés que no han cumplido 39 semanas todavía deben madurar y desarrollarse más—y el mejor lugar para ésto es el útero.

Los partos electivos debido a razones que no son médicas, como cuando el doctor va a salir de vacaciones o los padres quieren un cumpleaños específico, no son apropiados antes de las 39 semanas. Aunque no es un nuevo concepto, el ACOG tiene la esperanza que, si se les refiere a estos bebés como prematuros o antes de término, va a desanimar los partos tempranos.

Lea más en [www.bundoo.com](http://www.bundoo.com)

---

## Conclusiones

- Los embarazos de término completo antes incluían a bebés nacidos entre las 37 y 42 semanas de gestación.
- Los bebés que nacen entre las 37 y las 39 semanas de embarazo ahora se conocen por término prematuro.
- Los bebés que no tienen 39 semanas todavía se deben desarrollar en el útero.
- No deben nacer los bebés antes de término a menos que exista una indicación médica.