

Zika 101

Victor Coronado, MD, MPH, funcionario médico Centro Nacional de Enfermedades Infecciosas Emergentes y Zoonóticas (NCEZID)

Las noticias sobre la propagación del virus del Zika han sido preocupantes y atemorizantes para algunas personas. En los CDC trabajamos día y noche para proteger su salud y para tener más información acerca del virus que se está propagando en Sudamérica, Centroamérica y el Caribe, así como en el Estado Libre Asociado de Puerto Rico y las Islas Vírgenes de los Estados Unidos.

Esto es lo que sabemos:

El virus del Zika se transmite a las personas principalmente a través de la picadura de un mosquito infectado de la especie *Aedes aegypti*. El virus del Zika no se transmite por contacto directo habitual entre dos personas pero hay casos documentados de transmisión a través del contacto sexual.

Aunque los mosquitos *Aedes* pueden encontrarse en muchas zonas del territorio continental de los Estados Unidos, principalmente en la región del sureste y de la costa del golfo, hasta ahora no han transmitido el virus del Zika. Si bien esperamos que la transmisión local ocurrirá en algún momento en los Estados Unidos, esperamos que sea limitada según lo que hemos visto con enfermedades similares transmitidas por los mosquitos.

Solo cerca de 1 de cada 5 personas infectadas por el virus del Zika se enferma.

Por lo general, los síntomas duran entre unos cuantos días y una semana. El virus del Zika causa por lo general una leve enfermedad aun en las personas que tienen síntomas. Los síntomas incluyen fiebre, sarpullido, dolor en las articulaciones y ojos enrojecidos. Hasta la fecha no hay vacunas ni tratamiento. A medida que el virus del Zika se estaba propagando por el continente americano, Brasil observó un aumento en el número de casos de un devastador defecto congénito llamado microcefalia. En los bebés con microcefalia el tamaño de la cabeza es más pequeño de lo previsto. Pruebas de laboratorio sugieren que el virus del Zika podría estar relacionado con esta afección. Entendemos que estas noticias son preocupantes, especialmente para las mujeres embarazadas y sus familias.

Los CDC están colaborando con Brasil y otros países del mundo para realizar investigaciones que permitan un mejor entendimiento acerca de la relación entre el virus del Zika y la microcefalia, así como entre el Zika y otros efectos adversos.

La mejor manera de evitar contraer el virus del Zika es:

- Prevenir las picaduras de mosquito.
- Use camisas de manga larga y pantalones largos.
- Permanezca en lugares con aire acondicionado o que tengan malla o tela metálica en las puertas y ventanas para evitar que entren mosquitos.
- Use repelentes de insectos registrados en la Agencia de Protección Ambiental de los Estados Unidos como el DEET y la picaridina, que son seguros para las mujeres embarazadas y para las que están amamantando, así como para los niños mayores de dos meses de edad.
- Use ropa y equipos con permetrina o compre artículos tratados con permetrina.
- Elimine los criaderos de mosquitos; deshágase del agua estancada.

Hasta que contemos con más información, los CDC recomiendan que las mujeres embarazadas, en cualquier trimestre, consideren posponer los viajes a áreas con transmisión local del virus del Zika.

En el sitio web de los CDC puede encontrar una lista de estas áreas. Los CDC recomiendan que los hombres que vivan en una zona con el virus del Zika o que viajaron a ella, y que tengan una pareja embarazada, se abstengan de tener relaciones sexuales o usen condones durante todo el embarazo.

Las mujeres embarazadas que viajen a alguna de esas áreas deben consultar con su médico primero y seguir estrictamente las medidas para evitar las picaduras de mosquitos durante el viaje.

Para más información sobre el virus del Zika, visite el sitio web de los CDC – www.cdc.gov/zika.

©Newborn Channel, All Rights Reserved