

# **Primera revisión del bebé: examen de enfermedades cardíacas congénitas**

### **Dr. Gerard R. Martin**

La pulsioximetría es un medio sencillo, sin dolor y de bajo costo para detectar dolencias cardíacas congénitas.

### **Elizabeth Bradshaw, enfermera**

Los chequeos con el uso de la pulsioximetría pueden brindar mejores resultados y salvar vidas.

### **Dra. Olivia Easley**

La meta sería que cada hospital y centro de partos del país examinara a los bebés, que es lo que se pretende con la pulsioximetría.

### **Narradora**

La pulsioximetría es un examen sencillo, sin dolor y no invasivo que identifica a bebés con defectos cardíacos conocidos como enfermedades cardíacas congénitas. El principal defecto de nacimiento. La pulsioximetría es una de varias herramientas profesionales para identificar a recién nacidos con problemas cardíacos de seriedad antes de que salgan del hospital. Muchas de las organizaciones de la salud concuerdan en que se agregue el examen de enfermedades cardíacas congénitas al panel uniforme de examen.

### **Dr. Gerard R. Martin**

Será un factor de cambio en nuestro campo. Podremos ofrecer más seguridad a los bebés al nacer, y podremos identificarlos y enviarlos a tratamiento con mayor brevedad. Muchos tendrán una mejor vida.

### **Nancy Nagel, enfermera**

Digo a las familias que es una forma sencilla, sin dolor y rápida de detectar enfermedades cardíacas congénitas en recién nacidos.

### **Dra. Olivia Easley**

Mi hija Veronica falleció de forma repentina e inesperada cuando tenía siete semanas de un defecto cardíaco congénito que no se le diagnosticó, y que se habría detectado si se le hubiera hecho el examen al nacer. Ella lucía perfectamente sana, yo me hice todos los exámenes prenatales, incluso el ultrasonido de veinte semanas, todo estaba normal, creíamos que era una bebé perfectamente sana con un corazón perfecto. Pero murió de repente; tenía un defecto cardíaco que se pudo haber corregido con una cirugía si se hubiera detectado. Cuando me enteré del examen de pulsioximetría, y que se le pudo haber hecho. Sentí mucho enojo al saber que no se le hizo el examen. Espero que un día se examine a todos los bebés antes de salir del hospital, para que ninguno muera de una enfermedad tratable como pasó con mi hija.

### **Elizabeth Bradshaw, enfermera**

El examen se debe hacer lo más cerca posible a las 24 horas después del nacimiento. Se examinan la mano y el pie derechos. En ambos se realiza una pulsioximetría.

### **Narradora**

Con el examen se mide el nivel de oxígeno en la sangre del bebé. Si el nivel es normal, con eso basta. Si está por debajo de lo normal, el examen se realiza más veces a fin de confirmarlo y de determinar una lectura promedio.

Si el nivel de oxígeno está por debajo de lo normal, se vuelve a examinar al bebé porque a veces a los bebés les toma tiempo adaptarse a respirar afuera del vientre materno.

### **Nancy Nagel, enfermera**

Si el examen no arroja los resultados que se esperan, hacemos otros exámenes. Si al final de ellos los resultados aún no son los que se esperan, nos mantenemos en contacto con el pediatra del bebé quien es el que determina qué rumbo tomar.

### **Narradora**

El objetivo es detectar cualquier problema con la salud del bebé antes de que salga del hospital. Ningún examen puede detectar todos los defectos cardíacos u otros problemas. Si observa cualquiera de los síntomas siguientes en su bebé, es importante que consulte a su pediatra inmediatamente.

### **Elizabeth Strak, MS, CGC**

Es crucial detectar a tiempo a los bebés que tienen una condición tratable. Aparte de la prueba del talón y del examen del oído, el examen de enfermedades cardíacas congénitas encaja muy bien porque puede salvar vidas.

### **Narradora**

Cerca de ocho de cada 1000 bebés nacen con una enfermedad cardíaca congénita. Aunque el examen no detecta todas esas enfermedades, sí ayuda a identificar a tiempo a bebés en riesgo.

### **Dr. Gerard R. Martin**

Nuestra meta es que ningún bebé con una enfermedad de ese tipo salga del hospital sin que se le trate de una condición para la cual se han obtenido resultados.

### **Nancy Nagel, enfermera**

Deseamos que todos los recién nacidos que salgan del hospital tengan acceso al examen y hemos tratado de demostrar que es posible.

### **Elizabeth Bradshaw, enfermera**

Deseamos que los padres y proveedores sepan que el examen de pulsioximetría puede arrojar mejores resultados y posiblemente salvar vidas.

### **Dra. Olivia Easley**

Es solo otra prueba del panel para el beneficio de los bebés y para que su bebé pueda llevar una vida larga y sana.

### **Narradora**

Para saber más sobre el examen de enfermedades cardíacas congénitas mediante la pulsioximetría, hable con su médico. También puede visitar el sitio: [www.babysfirsttest.org](http://www.babysfirsttest.org).