

Masaje diario para los bebés

Robin Schwartz

Si se habla de "dar masajes a los bebés" la gente reacciona diciendo, "los bebés no sufren de estrés". Pensemos por un momento que todos los días recibimos estímulo de muchas fuentes y no tenemos ninguna forma de procesarlo todo, ni tampoco podemos comunicar nuestras necesidades.

Narradora

El masaje ayuda a los bebés en su desarrollo físico.

Robin Schwartz

Los bebés necesitan ayuda. El masaje le sirve a su sistema circulatorio porque ayuda a que la sangre llegue a todas las partes del cuerpo.

Narradora

También sirve para mejorar los hábitos de dormir, calma el dolor de la dentición y los gases, y ayuda a que los alimentos se digieran con más facilidad.

Robin Schwartz

Un leve masaje en la pancita sirve para ayudar a los órganos. Mejora el proceso de la digestión.

Narradora

El masaje también puede beneficiar a los bebés prematuros.

Robin Schwartz

Los bebés que reciben masajes en el hospital son dados de alta más pronto. Sirve para acelerar un poco el proceso de desarrollo. Así que usted puede dar masajes a su bebé desde el momento en que nace.

Narradora

Los expertos dicen que es importante observar las reacciones del bebé para que el masaje sea seguro.

Robin Schwartz

Si al dar masajes observa que está estimulando demasiado al bebé o que comienza a ponerse inquieto, es mejor no continuar. Es aconsejable mantener la comunicación con el bebé y observar siempre lo que trata de decir con sus gestos.

Narradora

Por supuesto que los bebés no son los únicos que disfrutan las sesiones de masaje.

Shana

Se está riendo y uno no sabe por qué, lo cierto es que usted está haciendo algo que lo hace sentir mejor y ojalá que esa sonrisa sea de verdad y no sólo gases o algo así.

Robin Schwartz

Es difícil enfrentar la época del llanto, de los pañales, darles de comer, y la hora siempre cambia y muchas otras cosas, y esto es algo así como esa ventanita, ese pequeño instante sólo para mí y para mi bebé. Todo se reduce a esto, el aquí y ahora.