

Imagen de esperanza

Narrador

Los bebés tan pequeños e indefensos son la promesa del mañana. Desde sus primeros minutos de vida conquistan nuestro corazón y a veces demasiado pronto comienzan a abrirse paso por la vida.

Aunque pueda haber tropiezos y caídas en el camino, la vida es maravillosa y cada nueva experiencia es una aventura, un desafío. Penas o alegrías, triunfos o fracasos; vivir es crecer. Las lecciones aprendidas y los nuevos lazos son la base para explorar un nuevo mundo de emocionantes oportunidades.

Jean

Todo comenzó cuando lo saqué de la cuna y no reaccionó, no despertó. Y siempre lo hacía ¿comprende? Ni siquiera se sobresaltó, no se movió. Sólo gemía y se quejaba y enseguida supe que algo andaba mal.

Rae

Cuando llegué al hospital la enfermera lo miró. Acto seguido lo arrebató de mis brazos y corrió por el pasillo diciendo: “código azul” y, ni siquiera sospechaba lo que le iba a suceder a mi bebé.

Bonnie

Lo fui a acostar, lo besé y me sonrió. Ésa fue la última vez que lo vi sonreír por al menos durante un año y medio.

Narrador

Patrick, Logan y Corey. Tres pequeñas vidas con un gran futuro que no se concretará porque un adulto no pudo controlar su ira. Los tres son víctimas del síndrome de bebé sacudido.

Dra. Carolyn Levitt

Ese síndrome es un tipo de maltrato infantil en que se sacude violentamente a los bebés. Sacudir a un menor en forma violenta por algunos segundos puede ser mortal y puede provocar graves lesiones.

Narrador

Este síndrome se produce porque un adulto vuelca su frustración en el bebé. Frecuentemente se debe a que el bebé no deja de llorar o está inquieto.

Jean

Su padre me dijo que Corey no dejaba de llorar. Primero le dio unas palmadas, pero no se calmó, siguió llorando, así que lo remeció.

Dra. Carolyn Levitt

Los bebés más pequeños son extremadamente vulnerables porque sus cabezas son muy grandes en comparación a su cuerpo. Los músculos de sus cuellos son débiles y el cerebro no se ha desarrollado completamente.

Narrador

Al sacudirlo violentamente, la cabeza del bebé se va hacia adelante y hacia atrás sin control. El cerebro se golpea repetidamente contra el cráneo. Los vasos capilares se rompen y provocan hemorragias en el cerebro y su superficie. Generalmente tanto la retina como la columna pueden resultar dañadas.

Jean

Su cerebro estaba tan inflamado que el médico no sabía si se salvaría. Estaba muy grave, estaba conectado a un respirador artificial porque su cerebro no funcionaba.

Bonnie y Don

Patrick está completamente ciego y tiene parálisis cerebral, no puede pararse y nunca podrá caminar, comer, rodar, ni levantarse por sí mismo. Depende totalmente de la ayuda de las demás personas. La vida de una persona como la de Patrick se puede truncar en un instante.

Narrador

Las lesiones provocadas por este síndrome incluyen daño cerebral, ceguera, parálisis, apoplejía y fracturas. Incluso algunos bebés pueden morir.

El cuidado de un bebé es un trabajo de tiempo completo. Si se le agrega el stress de la vida diaria como el cansancio, problemas familiares, económicos y recarga de trabajo es fácil comprender que una persona pierda la paciencia, se frustre o enfade si el bebé está inquieto.

Le puede suceder a cualquiera. A madres, padres, parientes o personas a cargo del bebé. Incluso a amigos y adolescentes que cuidan de los bebés. Sucede prácticamente en todas partes.

Lo bueno del síndrome de bebé sacudido es que se puede evitar. Todas las personas a cargos de bebés deben saber que nunca, nunca, se debe sacudir a los bebés.

Dra. Carolyn Levitt

Se debe entender que el llanto es la forma de comunicación de los bebés. Esto puede significar que el bebé está hambriento, cansado, enfermo o que quieren que lo sostenga. Pero no significa que el bebé está enojado, que no quiere a sus padres o que ellos no cumplen bien su rol.

Narrador

Cuando el bebé está inquieto o llora, trate de alimentarlo lentamente. Déle un chupete o sáquelo a pasear o simplemente tómelo en brazos. Tal vez tenga mucho frío o calor o no se sienta bien. Si cree que el bebé está enfermo llame al médico y solicite ayuda. A veces ni el mejor médico puede saber por qué llora un bebé. Es en ese momento cuando comienza la frustración o enojo y es necesario alejarse de la situación antes de perder la paciencia. Ponga el bebé en la cuna o en algún lugar seguro, cierre la puerta y vaya a otra habitación. Vea televisión, escuche música o haga ejercicios para tranquilizarse. Llame a un amigo o pariente y cuénteles lo que le sucede o pídale que lo reemplace.

Bonnie y Don

Los padres deben decirle a la niñera que está bien que los llame si se sienten frustradas o si no se sienten bien al momento de cuidar al bebé. Los padres deben acudir inmediatamente. Ellos deben comprender la situación y reemplazar a la niñera. De lo contrario podría ocurrir una tragedia como la de Patrick. Ojala hubiéramos tenido esa oportunidad.

Jean

Tengo dos hijos que nunca conocerán a su hermano por ese síndrome y, les costará mucho comprender la razón.

Bonnie y Don

Por favor no remezcan a sus hijos ni a otros bebés. Basta con un momento de irracionalidad para cambiar la vida de una persona.

Narrador

Patrick, Logan y Corey son sólo tres ejemplos entre miles de víctimas de este terrible síndrome cada año. Desafortunadamente para estas familias nunca se realizarán las esperanzas y sueños que tenían para sus hijos.

Todos debemos esforzarnos para que llegue el día en que nunca más escuchemos: "si lo hubiese sabido".