

Tomar la decisión para amamantar

Ekere Ekandem Olojala, Mary's Center WIC director

Decidí amamantar a mi bebé porque sabía que era la mejor opción para él. He enseñado varias clases, he recibido capacitación y consejos de lactancia, y hablo con madres todos los días sobre los beneficios, ya sea ahorrar dinero o también para la salud del bebé, así que decidí como consejera y líder en el ámbito de lactancia que debo de seguir los consejos que les doy a las madres.

Dra. Sahira Long, pediatra

Trato de alentar a las madres a no verlo como un compromiso a largo plazo; sabes, si por lo menos puedes pasar las primeras dos semanas, las siguientes dos semanas, tómallo día a día. Es una decisión que tomas cada día al despertar. Esto es lo que haré.

Jamilah Ellis, educador de lactancia

Decidí dar de lactar porque era algo que había visto en mi vida. Mi madre me amamantó, y yo vi cuando amamantaba a mi hermana menor, así que lo había visto y me parecía algo natural, y lo hice

Michelle K.

Amamantar para mí, básicamente, la razón por la cual opté por amamantar a todos mis hijos es que quería darles el comienzo más sano posible. Realmente no sabía cómo ser mamá, empezando con dar a luz a un bebé, así que una vez que aprendí eso pensé, que amamantar era lo más natural, lo mejor y lo más sano que podría hacer por mis hijos.

Patrice

Decidí amamantar porque mi madre me amamantó y simplemente pensé que era algo normal que se hace después de tener a tu bebé.

Shauné

Decidí amamantar porque me enteré que era la mejor alternativa para los bebés en cuanto a alimentación. Y también supe de otras mamás lactantes que sus hijos eran más sanos, que muchos de esos niños no tenían, pocas veces se enfermaban, no tenían infecciones al oído, y eso era lo que quería proveer a mis hijos en cuanto a darles lo mejor.

Letisha

Mi decisión de amamantar fue la primera decisión que podía tomar como mamá, sabiendo que criaría a un niño, en gran parte, yo sola. Y también quería que mi vida fuera lo más sencilla posible. Cuando estaba investigando sobre el parto que quería y cómo iba a alimentar a mi hijo, dar de lactar me pareció la elección más natural para mí.