

Los beneficios de amamantar a su hijo

Jamilah Ellis, educador de lactancia

Hay cosas que tu leche materna le ofrece a tu bebé que no puede recibir de otro lugar, así que hay que ayudarlos a tomar las riendas de ese poder que tú tienes para tener un verdadero impacto en la salud de tu hijo de una manera positiva.

Dra. Sahira Long, pediatra

Las mujeres saben que hay beneficios al amamantar, pero no saben que sus hijos están en cierto peligro si deciden no amamantar. Los niños actantes tienen menor riesgo de ser obesos. La huella que queda en la infancia al aprender cuándo tienes hambre y cuándo estás lleno lo establece el bebé no el biberón.

Ekere Ekandem Olojala, Mary's Center WIC Director

Como madres nos importa que el bebé se termine el biberón, al amamantarlos ellos van a su propio ritmo cuando se alimentan. También tienen menos problemas de infecciones al oído, no tienen problemas de estreñimiento porque la leche materna se digiere fácilmente.

Dra. Sahira Long, pediatra

Hay más casos de asma en la comunidad afroamericana porque el asma es un proceso alérgico e inflamatorio, se piensa que diferentes anticuerpos y citocinas que el cuerpo, que tiene la leche materna que no tiene la leche de fórmula ofrecen esa protección cuando las mamás amamantan. Entonces, las mamás se exponen a todo durante el día, y sus cuerpos automáticamente empiezan a formar defensas en contra de ello, así que esa defensa pasa en forma de anticuerpos a través de la leche materna.

Jamilah Ellis, educador de lactancia

Los beneficios que yo sentí personalmente al amamantar fue la relación que formé con cada uno de mis hijos, tener ese momento con cada uno a menudo, todos los días.

Dra. Sahira Long, pediatra

Menos infecciones respiratorias, menos infecciones al oído, menos infecciones al estómago. Entonces, los padres siempre quieren saber: "¿Qué puedo hacer para evitar que se enferme mi hijo?" Las vacunas definitivamente son la clave, pero, para mí, ésta es la primera vacuna.