

Lista de control para abandonar la NICU

El tiempo para que su bebé sea dado de alta de la Unidad de Cuidados Intensivos estará aquí pronto. Usted debe planear para ese día tan pronto su bebé sea admitido. Su enfermera de la Unidad de Cuidados Intensivos revisará todas las cosas que usted necesita saber antes de que el bebé salga del hospital. Aquí hay una breve lista de algunas cosas que cubrirán.

Antes de que su bebé sea dado de alta, se necesitan hacer varias cosas.

- Debe permanecer en una cuna abierta con la temperatura del bebé en el rango normal.
- Debe respirar normalmente sin episodios de apnea o bradicardia.
- Y debe tomar todas las alimentaciones por vía oral por 24 a 48 horas y demostrar que puede ganar peso.

Por lo general, los bebés prematuros cumplen con estos requerimientos de 36 a 40 semanas, o cerca de su fecha de vencimiento.

Hay una serie de exámenes que su bebé completará antes de ir a casa:

- Una evaluación de la audición.
- Y para algunos bebés, un examen de la vista, pero sólo si el bebé es menos de 32 semanas o 1.500 gramos al nacer.

Antes de ser dados de alta, la Asociación Americana de Pediatría recomienda una prueba de seguridad del asiento de coche para bebés nacidos antes de las 37 semanas de gestación. Después que el personal de la Unidad de Cuidados Intensivos determine que el asiento es adecuado, el bebé se sentará en él durante, al menos, 90 minutos mientras los niveles de saturación de oxígeno se prueban y estén normales. Esto ayudará a asegurar un buen viaje a casa.

Además, una de las enfermeras de la Unidad de Cuidados Intensivos puede darle instrucciones para el asiento de coche; esto incluye:

- La selección de asiento de coche adecuado
- Cómo poner el bebé en el asiento de seguridad correctamente
- Y dónde y cómo mantener el asiento asegurado para el coche.

Hay muchos recursos disponibles para ayudarle a mantener seguro a su bebé en el asiento de seguridad. Pregúntele a su personal del hospital, cuál es el mejor para usted.

Prepararse para la vida con el bebé antes de que él llegue a su casa; esto ayudará a toda la familia a hacer la transición.

- Configure la cuna y obtenga los artículos que el bebé necesitará.
- Haga una lista de todos los médicos del bebé y los números de emergencia que pueda necesitar.
- Tome ventaja de cualquier clase que sea ofrecida en la Unidad de Cuidados Intensivos.
- Planee en avanzado todas las citas para su bebé,
- E investigue los servicios disponibles de cuidado a casa, y otros servicios médicos que estén disponibles.

Hay una serie de otras consideraciones que debe tomar en cuenta cuando su bebé sea dado de alta. Esto incluye información acerca de:

- Vacunas,
- Dándole el medicamento,
- Revisión de equipo médico que sea necesario;
- Crear un ambiente seguro para dormir
- Y aprender sobre el Síndrome del Bebé Sacudido y porqué los bebés lloran.

Lista de control para abandonar la NICU

Puede ser mental y emocionalmente duro cuando finalmente llegue a su casa con su bebé. Habrá ajustes a su vida fuera de la Unidad de Cuidados Intensivos sin todo el personal que la ayudó. Prepárese para estar sola con su bebé. Busque ayuda y apoyo de familia, amigos y profesionales.

Pronto, su bebé estará en camino a su dejando la Unidad de Cuidados Intensivos sabiendo que estaba bien cuidado. Ahora es su turno para darle a su bebé todo el amor y el apoyo que va a necesitar para crecer sano y fuerte.