

Perfil: Mellizos en la NICU

Kristen Padavic

Tengo dos hijas gemelas, Eva y Grace. Eva estaba en la Unidad por 35 días y Grace estaba por 30 días. Llegaron a casa por separado.

Los primeros días sentí como si estuviera hablando con una gran cantidad de médicos y enfermeras, y realmente no entendían lo que estaban hablando en términos de los diferentes exámenes y pruebas que hacían.

Después de ese momento, trate a la Unidad como un trabajo. Llegaba en la mañana. Tenía mi diario y anotaba cómo comían. Hablaba con las enfermeras que estaban durante la noche para saber cómo hicieron. Tratar a esto como un trabajo me ayudó a sentir empoderada mientras yo estaba en la Unidad.

Estábamos en la Unidad diariamente. Traté de estar allí durante el día, alrededor de seis a ocho horas. Y mi marido venía por las tardes cuando o en los fines de semana todo el día conmigo. Poco a poco empezamos a aprender a cambiar el pañal, tomar su temperatura, darles sus cuidados y alimentación. Mi marido era el que siempre le podía darle a tomar una botella llena, y yo siempre estaba celosa de eso.

Las mejor partes eran las veces que tenía que cuidar a las niñas y aguantarlas durante las comidas. Traté de hacer el método canguro durante su alimentación. La alimentación por leche materna para ellas me hizo sentir bien.

También le ayuda a sentir que usted está involucrado y puede aguantar a su bebé y sentir su cercanía mientras está en la Unidad.

Había un montón de buenos momentos que pasamos juntos como una familia por primera vez.