

Alimentación del bebé con leche materna

Narradora

La leche materna es el pilar de la dieta del bebé y es especialmente importante para los bebés de la Unidad de Cuidados Intensivos. Con tantos nutrientes importantes, la leche se reconoce como el “primer medicamento del bebé.”

Dra. Erin Hamilton Spence, neonatólogo

La importancia de la lactancia materna para los bebés que vienen a la Unidad es que vemos a la leche materna como una medicina para salvarle la vida a estos niños.

Dra. Wendy Slusser

La leche materna puede proteger contra muchas enfermedades que podrían afectar al bebé en la Unidad, y las razones son, uno: lleva anticuerpos que la madre ha producido, y refleja sus anticuerpos que se han hecho durante toda su vida. La segunda es que tiene propiedades anti- inflamatorias, que es una forma más general para proteger contra la enfermedad.

Narradora

Muchos bebés prematuros en la Unidad de Cuidados Intensivos no están listos para amamantar de inmediato.

Dra. Kara Calkins

Una pregunta que los padres a menudo preguntan es cuando es posible amamantar. Primero, hay que asegurar que es seguro para el bebé. Así que tenemos que asegurarnos de que el bebé está respirando adecuadamente. Si es seguro alimentar al bebé, podemos darles la leche materna, ya sea en una botella o por medio de un tubo en la nariz o la boca.

Narradora

El uso de un extractor de leche materna es una forma que la mamá puede alimentar a su bebé aunque no estén listos para amamantar.

Dra. Erin Hamilton Spence, neonatólogo

El uso de un extractor de leche ayuda a establecer su suministro de leche y es absolutamente esencial para poder amamantar y lactar, una vez que su bebé este listo y suficientemente seguro para amamantar.

Shanel Villa, madre

Uso el extractor para mi hija que está en la Unidad, y los beneficios para ella, me han dicho que ayuda a sus intestinos. Es como una medicina para ella. No hay nada mejor que la leche materna; voy a hacer todo lo que pueda para que pueda salir de aquí rápido.

Jessica Sacher, consultor de lactancia

Trabajo principalmente con las madres para ayudarles a establecer su suministro de leche, y el uso del extractor tan pronto como sea posible después del parto, y luego trabajamos con ellas para ayudarles a mantener y mantener su suministro de leche.

Orly Elyashar, madre

De hecho, empecé a bombear ayer y durante toda la noche progresé. Más y más leche he producido, y estoy muy feliz.

Este programa es unicamente para uso informativo. El editor se exime de todas las garantías en cuanto a la efectividad, integridad o capacidad de este vídeo como fuente para la toma de decisiones médicas. Por favor, consulte a su equipo médico si tiene problemas de salud.

healthclips

Alimentación del bebé con leche materna

Sé que hay un montón de mujeres que tienen reservas acerca de bombeo. De alguna manera tienen que aceptar y hacerlo.

Jessica Sacher, consultor de lactancia

Las bombas que utilizamos aquí son bombas de uso hospitalario y son muy suaves, y son muy cómodas.

Nuestra leche materna se guarda en el refrigerador o en el congelador. Idealmente queremos que mamá usen la bomba alrededor de ocho veces en 24 horas, quiere decir más o menos cada dos o tres horas durante el día con unas cuatro a cinco horas en la noche para dormir.

Narradora

Eventualmente, el bebé estará listo para amamantar con mamá. No hay una mejor experiencia de unión en el mundo.

Sarah Cohen, madre

Empecé de inmediato dando de amamantar a ella, y de hecho es mucho más difícil de lo que pensaba que iba a ser. Otra vez, con la ayuda de las enfermeras, aprendí diferentes técnicas para darle la leche.

Creo que es un proceso de aprender unos de otros y llegar a nuestro lugar común.

Jessica Sacher, consultor de lactancia

La gente piensa que la lactancia materna es muy normal. Pero para hacer que un bebé coma del pecho de la madre, de manera coordinada es un proceso entre la madre y el bebé.

Starla Young, madre

La lactancia materna significa el mundo para mí. Es todo para mí. No puedo describirlo. Es una emoción indescriptible. Sientes más el latido de tu corazón y te sientes muy cerca de ellos. Es una conexión que no puedo describir. Es realmente increíble.

Jessica Sacher, consultor de lactancia

Cuando las madres van a amamantar por primera vez, muchas veces empezamos poniendo al bebé de piel a piel con la madre.

Y pensamos que la piel de la madre, de su pecho a su torso, es realmente como hábitat original del niño, y muy a menudo, los bebés empiezan a migrar hacia el seno y empiezan en la búsqueda de alimento.

Narradora

Antes de ir a su casa, asegúrese que su horario de sacar su leche materna y la lactancia estén bien establecidas. Si su bebé no está tomando todas las comidas de pecho en el momento que dej el hospital, tenga un plan de cómo va a aumentar la lactancia materna en su casa, dándole el resto de la alimentación con biberón según recomienda su médico.

Dra. Wendy Slusser

Uno de los mensajes que creo que es realmente importante acerca de la lactancia materna y tener una experiencia exitosa es solicitar ayuda desde el principio cuando usted tiene un montón de gente alrededor que le pueden ayudar. Así que nunca tenga miedo de preguntar.