

# Cómo establecer lazos afectivos y los cuidados del bebé

Narradora

La Unidad de Cuidados Intensivos puede parecer un poco abrumante al principio. Algunos padres podrían sentirse un poco desconectados de su bebé mientras observan a todos los médicos y enfermeras que trabajan para su cuidado. Pero es muy importante que los padres se envuelvan en el cuidado de sus bebés en la Unidad de Cuidados Intensivos lo más pronto posible.

Dra. Jeannette Whitney, neonatólogo

Una de las cosas que queremos que los padres hagan cuando vienen por primera vez a ver al bebé, es tocar al bebé constantemente, y también hablar con el bebé. También les permite unirse con el bebé, y sienten que pueden hacer algo para el bebé.

Narradora

Para ayudar a su bebé, la Unidad de Cuidados Intensivos procura para hacer que el ambiente sea lo más tranquilo posible. Para hacer eso, mantendrán el ruido al mínimo para no estimular en excesivo al bebé.

Dra. Valencia Walker

Cuando el bebé es capaz de dormir y estar cómodo y tranquilo, los bebés crecen mejor. Y cuanto más rápido crecen, más rápido se curan, más rápido se van a la casa. Y yo creo que es muy bueno que los padres toquen a su bebe, para hacer esa conexión y hacer que el niño se sienta real y no sólo un paciente de la Unidad. En realidad, es en ayudar a los padres aprender la personalidad del niño y aprender como interactuar con ellos.

Narradora

El personal de la Unidad de Cuidados Intensivos le mostrará cómo usted puede participar en el cuidado de su bebé tan pronto su bebé esté en condición estable.

Andrea Randall Shih, Mother

Es difícil ser mamá en la Unidad. Pero las enfermeras y los médicos lo hacen mucho más fácil. Yo cambio el pañal.

Ellos te permiten darle baños y las botellas, y usted puede estar aquí cuando quiere estar aquí. Eso realmente ayuda.

Dra. Jeannette Whitney, neonatólogo

Con el método canguro le apoyamos a la familia, no sólo a la mama, pero el papa y otros familiares, que coloquen al bebé piel a piel. Y eso ayuda a la producción de leche de la madre, y también ayuda al desarrollo del bebe. Es mejor en cuanto a la frecuencia cardíaca y respiratoria, y al calmarse.

Madre

Todas las enfermeras son muy cariñosos. Una de las cosas que te piden que hagas cuando estás aquí es el método canguro, donde aguantas a tu bebé piel a piel en el pecho por al menos una hora. Ayuda a que el bebé conozca a usted y los calma.

Dra. Erin Hamilton Spence, neonatólogo

Los padres que hacen el método canguro hacen una diferencia. Crecen mejor y ganan mas peso con el tiempo.

# Cómo establecer lazos afectivos y los cuidados del bebé

Narradora

La lactancia materna es otra gran manera de conectarse emocionalmente con su bebé; y la mamá debería de comenzar tan pronto como sea posible.

Orly Elyashar, madre

Estamos teniendo un poco de piel a piel donde me toca, escucha mi ritmo cardíaco. Y en realidad yo produzco más leche cuando tengo su olor cerca y es una experiencia de unión muy agradable.

Narradora

La conexión con su bebé será su experiencia más memorable durante la estadía de su bebé en la Unidad de Cuidados Intensivos. Acaricie a su bebé, conozca sus señales, descubra su personalidad, demuéstrela su amor incondicional.

Sarah Cohen, madre

Es una experiencia buena. Creo que el minuto que ella nació había una conexión inmediata que no sentí durante el embarazo. Fue un poco diferente. Pero todos los días que estoy con ella empiezo a aprender su personalidad y sus peculiaridades. Y creo que se vuelve más fuerte cada vez que estas con el bebé.