

# Tecnología en la NICU

Narradora

La Unidad de Cuidados Intensivos puede parecer un poco abrumante al principio. Algunos padres podrían sentirse un poco desconectados de su bebé mientras observan a todos los médicos y enfermeras que trabajan para su cuidado. Pero es muy importante que los padres se envuelvan en el cuidado de sus bebés en la Unidad de Cuidados Intensivos lo más pronto posible.

Dra. Kara Calkins

La Unidad es complicada técnicamente y es, sin duda, un lugar muy alarmante cuando usted entra. Pero toda esa tecnología realmente ha avanzado el cuidado de bebés y tiene una relación directa con los resultados positivos.

Dr. Vedang Londhe

Hay una gran variedad de monitores con una gran cantidad de sonidos que se escuchan. Y lo más importante que le decimos a los padres es de no concentrarse tanto en los números o los sonidos. La mayor parte de eso es sólo la información que nos da una idea de lo que está sucediendo con el bebé. Nos da información como la frecuencia cardíaca del bebé, la respiración, y a veces, la presión arterial. Además, pueden haber otras máquinas presentes como el ventilador que ayuda al bebé a respirar.

Dra. Kara Calkins

Si un bebé no necesita una máquina de respiración, pero todavía necesita un poco de ayuda para respirar, podemos aplicar algo llamado una cánula nasal. Que ayuda dándole un poco de oxígeno cuando están teniendo dificultad al respirar.

También le ponemos IVs y líneas centrales, que están conectados a las bombas al lado del bebe, y esos tubos administran medicamentos y líquidos o nutrición para ayudar al bebé mientras están en el Unidad.

Narradora

La mayoría de los bebés comienzan en una incubadora que mantiene al bebé en una temperatura tibia y permite al personal tener acceso fácilmente a ellos y monitorear su condición. Dentro en el incubadora, se bebé también podría necesitar una serie de tubos y líneas para ayudarle a mejorar.

Dra. Jeannette Whitney, neonatóloga

Hay varios cables que les ponemos para saber su ritmo cardíaco y la respiración, y también para controlar su temperatura. Generalmente, lo siguiente que hacemos es poner un tubo por la boca hasta el estómago, y eso le da la alimentación. Y eso se queda ahí, no es necesariamente para alimentar al bebé sino también para sacar el aire del estómago para que no se distienda.

El siguiente tipo de tubo que la familia puede ver es un aparato de respiración, y que podría ser un tubo ET, o un tubo endotraqueal, y entra en la tráquea a los pulmones, o CPAP, que son grandes tubos que entran en la nariz, y que impulsan el aire hacia los pulmones para mantenerlos distendidos.

Narradora

Mientras el bebé está en la incubadora, el personal de la Unidad de Cuidados Intensivos controla la temperatura, la luz y el sonido para que los bebés pueden dormir.

# Tecnología en la NICU

Dra. Erin Hamilton Spence, neonatóloga

El bebé que viene aquí, que es prematuro, tiene una pequeña diferencia en la forma en que percibe el mundo en comparación con usted y yo. Así que tratamos de que sea un lugar tranquilo cuando están dentro de la incubadora. También mantenemos la temperatura tibia para que estén lo más cómodo posible. Esto se llama temperatura neutra, que sólo significa que él bebe no tiene que utilizar ningunas calorías para mantenerse calientes.

Hay una variedad de cosas que podemos hacer para ayudar a su vista, ya que sus ojos son muy sensibles. Si es un bebé prematuro muy enfermo o frágil entonces minimizamos la luz lo mas posible

Narradora

Toda la tecnología en la Unidad de Cuidados Intensivos es intimidante al principio. El personal de la Unidad está ahí para ayudarle a entender todo.

Dra. Valencia Walker

Una de las primeras cosas que normalmente hacemos cuando los padres visitan durante las primeras veces es explicarle lo que todo está haciendo. El color azul significa que la saturación de oxígeno es bueno, el color verde significa que el ritmo cardíaco es bueno, el color amarillo indica que la respiración es buena en cuanto a los colores que vemos en el monitor. Y entonces les mostramos que esos son sólo un montón de tubos y cables adicionales que no lastiman al bebé, sino que están ayudando a entender su condición.