

Q&A: ¿Por qué es tan importante el cuidado canguro?

Dra. Jeanette Whitney, neonatóloga

El método canguro es cuando le exigimos a los miembros de la familia, no sólo de la madre, pero el padre o los otros miembros de la familia que coloquen al bebé piel a piel, es decir, en el pecho con la mamá o el papá y el bebé toca piel a piel. Y eso, para la mama, le ayuda a producir de leche, y ayuda en la unión con el padre y también ayuda a los niños en el desarrollo. Hacen mejor en cuanto a la frecuencia cardíaca y respiratoria y a calmarlos, y otras cosas en el desarrollo neurológico.