



# No está S O L O

## Estamos aquí para usted.

El impacto emocional, físico, financiero y psicológico de una estancia en la NICU a menudo sorprende a las familias. Hand to Hold es una organización sin fines de lucro dedicada a brindar la información, los recursos y el apoyo que necesitan los padres durante y después de una estadía en la NICU para garantizar el mejor resultado para el bebé y toda la familia.

“Tener un bebé



frágil puede ser una experiencia muy



solitaria. Déjenos conectarlo

con una comunidad de padres que han



estado donde tú estás ahora.”

**Conecta con nosotros**

**Encuentre recursos y apoyo no importa donde usted vive.**



## CONSEJEROS DE PADRES Y FAMILIAS

Hand to Hold asigna a los padres con un bebé en la NICU con otros padres que han tenido un bebé en la NICU y que han experimentado una historia similar a la suya. Llame o visítenos en línea para solicitar asistencia.

## CONÉCTATE CON NOSOTROS EN LÍNEA

Unirse a nuestras comunidades de apoyo en línea y conecte con los padres que comparten experiencias similares. Visita nuestros blogs, encuentra nosotros en Facebook, siguenos en Twitter y monitorear nuestras tablas en Pinterest. Interactuar con otros padres. Ármate con información para cuidar de sus hijos y su familia. Encuentra la inspiración y esperanza cuando más lo necesita.

## CELEBRA SU PEQUEÑO SUPERHÉROE

Algunos héroes son más pequeños que otros. Mucho más pequeño. Nadie sabe esto mejor que el padre de un bebé prematuro. Hand to Hold creado Preemie Power – un concurso de fotografía y ensayo, blog y celebración familiar - para reconocer estos pequeños superhéroes y de compartir la esperanza. Las festividades culminarán durante el Mes de Concientización sobre la Prematuridad en noviembre. Visita [preemiepower.org](http://preemiepower.org) para las últimas noticias y disfrutar de historias de inspiración de todos nuestros participantes anteriores.

## ENCUENTRE ESPERANZA EN [PREEMIEBABIES101.COM](http://PREEMIEBABIES101.COM)

Nuestros bloggers son padres que han estado donde tú estás ahora. Ellos proporcionan inspiración y esperanza todos los días. Sigue sus caminos personales, recoger consejos útiles y aprende de los médicos profesionales y los bloggers invitados que comparten sus experiencia. Agradecemos su participación en [Preemiebabies101.com](http://Preemiebabies101.com) y [facebook.com / preemiebabies101](http://facebook.com/preemiebabies101).

## 24 HORAS AL DÍA

Visítenos y vea lo que otros padres están hablando en nuestras páginas de medios sociales. Puedes hacer una pregunta, dejar un comentario, o aprender algo nuevo - y lo mejor de todo es saber que los demás padres de la NICU están listos para conectarse con usted.



HAND to HOLD  
*Fragile Babies. Strong Support.*



**855-H2H-NICU | 855-424-6428 | [www.handtohold.org](http://www.handtohold.org)**