



HAND to HOLD
Fragile Babies. Strong Support.

Las preguntas de sus niños acerca del bebé en la NICU

Tener un bebé en la Unidad Neonatal de Terapia Intensiva (NICU, por sus siglas en inglés) es una etapa difícil en la vida de los padres. Equilibrar su necesidad de estar con el bebé en la NICU con las responsabilidades en casa y en el trabajo son tareas desafiantes en cualquier circunstancia. Pero cuando se tienen otros niños pequeños en casa, estos desafíos se multiplican. **Una de las cosas más valiosas para dar a sus hijos en tiempos de crisis es información clara y consistente.** A continuación aparecen algunas de las preguntas más frecuentes que hacen los hermanitos y algunas sugerencias sobre cómo responder.

¿POR QUÉ MI HERMANO(A) NACIÓ ANTES DE TIEMPO? ¿YO PROVOQUÉ ESO?

Es muy frecuente que los hermanos se sientan responsables del nacimiento prematuro del bebé. A veces piensan que es algo que hicieron o dijeron lo que causó el nacimiento prematuro. Tal vez resentían tener que compartir a mamá y papá con alguien más. Quizá hasta desearon que el bebé no naciera. Estas son conductas típicas de su edad ante el nacimiento de un nuevo hermano, pero ahora que el bebé está en la NICU, los hermanos necesitan estar seguros de que ellos no son responsables de esta situación. **Qué decir:** No es tu culpa y no es culpa de nadie más. A veces, los bebés nacen antes de tiempo y a veces se enferman. Tus papás y los médicos harán todo lo que puedan por ayudar al bebé a crecer y a estar saludable.



¿ESTÁS ENOJADO(A) CONMIGO? ¿TE ENTRISTECÍ?

Los niños pequeños tienen dificultades para entender que no son el origen de lo que sienten los adultos. Explique que esta situación –ver al bebé tan pequeño y enfermo y no poder traerlo a casa– es la causa de su tristeza y preocupación, no la conducta de ellos. Ellos también necesitan saber que estos sentimientos son temporales. **Qué decir:** No estamos disgustados ni enojados contigo. Me siento triste porque el bebé necesita estar en el hospital y no lo podemos traer a la casa. El bebé se va a mejorar, pero necesita un poco de tiempo. A veces nos sentimos tristes. Siempre te amaremos y siempre amaremos al bebé.

¿EL BEBÉ ME “PEGARÁ” LO QUE TIENE?

Conviene reasegurar a los niños que si bien algunas cosas como los virus y gérmenes pueden transmitirse de una persona a otra, la enfermedad del bebé no es contagiosa y no puede transmitirse a otra persona. **Qué decir:** El bebé está en el hospital porque es el mejor lugar para que crezca y se cure. Nos lavamos las manos y nos cubrimos al estornudar para proteger a los demás, pero no tienes por qué preocuparte de enfermarte como el bebé.



¿LE DUELE AL BEBÉ? ¿ESTÁ SUFRIENDO? Ver al bebé rodeado de máquinas, cables y agujas puede asustar a un niño que tiene una imagen en la mente de los bebés recién nacidos. Los padres y cuidadores deben reconocer y validar los temores de los hermanos, pero asegurarles que el equipo de atención médica del bebé está trabajando mucho para evitar dolor al bebé. Proporcionar definiciones de acuerdo a la edad, sobre el equipo médico utilizado también ayudará a los hermanos a entender las razones por las que se usan ciertos aparatos en el cuidado del bebé. **Qué decir.** Lo que los médicos y enfermeras hacen es para que el bebé se sienta mucho mejor, no peor. Los tubos ayudan a dar alimentos, aire y medicina al bebé, todo lo cual le ayudará a crecer y a hacerse más fuerte. Si necesitan hacer algo que pueda doler un poquito –como ponerle una inyección o sacarle un poco de sangre– serán tan cuidadosos como cuando las enfermeras y los médicos te ayudaron.

¿REGRESARÁ ALGÚN DÍA EL BEBÉ? Cuando los bebés están en el hospital durante periodos extensos de tiempo, los hermanos creen que permanecerán ahí para siempre. Explique que los doctores y enfermeras están haciendo todo lo posible para que el bebé pueda regresar a casa. Sólo puede tomar tiempo mientras el bebé aprende a comer y crecer. **Qué decir.** Cuando el bebé está creciendo en el interior de la madre, el cuerpo le proporciona todos los alimentos, oxígeno y protección que necesita. Al nacer, todos los bebés necesitan aprender a hacer esto por su cuenta. Cuando un bebé nace antes de tiempo, necesita un poco más de tiempo para aprender a respirar y a comer. Los doctores y enfermeras están ayudando a enseñar al bebé y nosotros también le enseñaremos cuando esté listo para ir a la casa.

¿QUIÉN ME CUIDARÁ CUANDO EL BEBÉ REGRESE A CASA? A menudo, los hermanos sienten que no son tan importantes como el bebé, porque éste necesita más cuidados. Asumen que cuando el bebé llegue a casa, siempre necesitará la misma cantidad de tiempo y cuidados. Reasegure a los hermanos que usted siempre vigilará que estén bien cuidados, y alíentelos a sentirse orgullosos de todo lo que ellos hacen por sí mismos. Explique que el bebé no puede hacer estas cosas por sí mismo todavía. **Qué decir.** Todos los bebés necesitan que alguien los cuide. Tú lo necesitaste. Y mamá y papá también. Pero no necesitarán esta cantidad de tiempo para siempre. Tener un bebé va a aumentar el amor que sentimos unos por otros. Cuando todos cuidamos de los demás, el amor aumenta, no disminuye. Siempre tendremos suficiente amor para todos en nuestra familia.

RECUERDE

- Los hermanos necesitan que se les diga – y que se les muestre – cuán importantes son.
- Reserve tiempo especial durante el día para dedicarlo sólo a los hermanos sin el bebé.
- Festeje a sus hijos mayores y sus cualidades particulares.
- Incorpórelos a las rutinas diarias de la familia.
- Ayúdelos a encontrar el papel que se adapte mejor a sus capacidades.
- Asígneles responsabilidades que los hagan sentir competentes y orgullosos.
- Recuerde subrayar aquello que cada hermano puede hacer y que el bebé no puede hacer.

MÁS IMPORTANTE, invite a sus hijos a que le comuniquen sus sentimientos. Todos necesitamos aprender cómo pedir ayuda cuando la necesitamos. Dígalos que si se sienten tristes o que si sienten que necesitan tiempo especial con usted, se lo digan. **Muéstreles que pueden depender de usted y de los otros adultos que los quieren.**

Para más información visite www.handtohold.org

Si usted está interesado en más recursos y herramientas para ayudar a los niños a enfrentar, llame a la especialista de apoyo de hermanos de Hand to Hold para asistencia.

