
¿Qué es la legionela?

La legionela es un tipo de bacteria. Puede vivir en agua dulce. Puede causar **la enfermedad conocida como legionelosis**. Es un tipo grave de infección pulmonar (neumonía). Esta enfermedad debe tratarse de inmediato con antibióticos. La legionela también puede causar una enfermedad más leve llamada **fiebre de Pontiac**.

¿Cómo se propaga la enfermedad causada por la legionela?

La legionela no se contagia de una persona a otra. En cambio, puede causar brotes de enfermedades en lugares que tienen grandes sistemas de agua. Puede crecer de manera excesiva en lugares donde se envía agua dulce a través de tuberías y dispositivos. Esto puede ocurrir si el agua no se gestiona bien. Si se rocía el agua infectada y una persona aspira las gotas de agua, puede enfermarse.

La legionela puede proliferar en los sistemas centrales de agua en lugares como los siguientes:

- Hoteles
- Cruceros
- Hospitales
- Grandes edificios de apartamentos
- Edificios de oficinas
- Escuelas
- Instalaciones industriales

Se puede propagar a través del rociado y las pequeñas gotas de agua de lo siguiente:

- Duchas
- Fuentes
- Bañeras de hidromasaje
- Los humidificadores
- Torres de enfriamiento de aire acondicionado
- Máquinas de hielo

La mayoría de las personas sanas no se enferman por entrar en contacto con la legionela. Pero algunos factores pueden aumentar su riesgo de enfermarse. Entre ellas, se encuentran las siguientes:

- Tener 50 años o más
- Tabaquismo

- Tener una enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC)
- Tener un sistema inmunitario debilitado debido a cáncer, diabetes o insuficiencia renal
- Tomar medicamentos que debilitan el sistema inmunitario

Síntomas de la enfermedad causada por la legionela

Los síntomas pueden comenzar 2 a 14 días después de estar en contacto con la bacteria.

Los síntomas de la legionelosis pueden incluir los siguientes:

- Fiebre
- Cansancio
- Tos
- Falta de aire
- Dolor de cabeza
- Dolores corporales
- Malestar estomacal
- Diarrea

La fiebre de Pontiac no causa una infección pulmonar. Los síntomas incluyen los siguientes:

- Fiebre
- Dolor de cabeza
- Dolores corporales
- Malestar estomacal
- Diarrea

Diagnóstico de la enfermedad causada por la legionela

El proveedor de atención médica le hará una exploración física. Le preguntará acerca de sus síntomas. Es posible que le pregunte si ha estado recientemente en un lugar donde la legionelosis es un riesgo mayor, como un hospital o una bañera de hidromasaje.

Le harán una prueba de diagnóstico por imágenes de los pulmones. Puede ser una radiografía de tórax o una tomografía computarizada. Es posible que necesite expectorar una muestra de mucosidad de los pulmones (flema). La muestra se analiza en un laboratorio para detectar la presencia de bacterias. O bien se puede analizar la orina para detectar si hay bacterias.

Si tiene legionelosis, informe al departamento de salud local. Trabajarán para encontrar la causa para que otras personas no se enfermen.

Tratamiento para la enfermedad causada por la legionela

La legionelosis se trata con antibióticos. La mayoría de las personas que se enferman necesitan atención en el hospital, pero se recuperan por completo. Es posible que deba recibir tratamiento en un hospital con medicamentos intravenosos.

La fiebre de Pontiac suele desaparecer por sí sola.

Posibles complicaciones de la legionelosis

La legionelosis puede hacer que se sienta cansado durante meses después de recuperarse. Si la enfermedad es grave, puede causar insuficiencia respiratoria o insuficiencia orgánica. En algunas personas, una enfermedad grave puede provocar la muerte.

Prevención de la enfermedad causada por la legionela

No existe una vacuna para protegerse contra la bacteria legionela. La proliferación de la legionela en los edificios se puede prevenir mediante una buena gestión de los sistemas de agua y los dispositivos que utilizan agua.

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Si ha estado expuesto a la legionela, llame al proveedor de atención médica de inmediato si tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le indique el proveedor
- Escalofríos
- Tos o falta de aire
- Dolores musculares
- Dolor de cabeza
- Confusión