

# Vacuna contra la rabia: lo que debe saber

*Esta es la declaración de información sobre vacunas de los CDC.*

Muchas declaraciones de información sobre vacunas están disponibles en español y en otros idiomas. Visite [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

Hojas de información sobre vacunas están disponibles en español y en muchos otros idiomas. Visite [www.immunize.org/vis](http://www.immunize.org/vis)

## 1. ¿Por qué hay que vacunarse?

**La vacuna contra la rabia** puede prevenir **esta enfermedad**.

La rabia es una enfermedad grave que casi siempre provoca la muerte. El virus de la rabia infecta el sistema nervioso central. Los síntomas pueden durar desde días a años después de la exposición al virus e incluyen delirio (confusión), comportamiento anormal, alucinaciones, hidrofobia (miedo al agua) e insomnio (dificultad para dormir), que preceden al coma y la muerte.

Las personas pueden contraer la rabia si entran en contacto con la saliva o el tejido nervioso de un animal infectado, por ejemplo a través de una mordida o un arañazo, y no reciben la atención médica adecuada, incluida la vacuna antirrábica.

## 2. La vacuna contra la rabia

Se recomienda vacunar a **aquellas personas que presentan un mayor riesgo de exposición a la rabia, como las que trabajan con animales potencialmente infectados**, para prevenir esta enfermedad en caso de exposición. Si tiene un mayor riesgo de exposición al virus de la rabia, haga lo siguiente:

- Debe recibir 2 dosis de la vacuna antirrábica administradas con una diferencia de 7 días.
- En función del nivel de riesgo que presente, se le puede recomendar que se haga uno o varios análisis de sangre o que reciba una dosis de refuerzo durante los 3 años siguientes a las 2 primeras dosis. El proveedor de atención médica puede brindarle más información.

**Si se administra la vacuna antirrábica a una persona después de haber estado expuesta, se puede prevenir la rabia.** Tras una exposición o posible exposición a la rabia, la zona de la herida debe limpiarse bien con agua y jabón. Si el proveedor de atención médica o el departamento de salud local recomiendan la vacunación, la vacuna debe administrarse lo antes posible después de una exposición, ya que puede ser eficaz en cualquier momento antes de que comiencen los síntomas. Una vez que comienzan los síntomas, la vacuna antirrábica deja de ser útil para prevenir la enfermedad.

- Si no recibió la vacuna antirrábica anteriormente, necesita 4 dosis de esta vacuna durante 2 semanas (administradas los días 0, 3, 7 y 14). También debe recibir otro medicamento llamado inmunoglobulina antirrábica el día que reciba la primera dosis de la vacuna antirrábica o poco después.
- Si recibió la vacuna antirrábica anteriormente, por lo general, solo necesitará 2 dosis después de una exposición.

Puede recibir la vacuna antirrábica al mismo tiempo que recibe otras vacunas.

### **3. Hable con el proveedor de atención médica**

Informe al proveedor de vacunación si la persona que recibe la vacuna presenta lo siguiente:

- Tuvo una **reacción alérgica tras una dosis previa de la vacuna antirrábica** o tiene alguna **alergia grave o potencialmente mortal**
- Tiene un **sistema inmunitario debilitado**
- Toma o planea tomar **cloroquina o un medicamento relacionado con la cloroquina**
- Recibió anteriormente **la vacuna antirrábica** (el proveedor necesitará saber cuándo recibió la última dosis de la vacuna antirrábica)

En algunos casos, el proveedor de atención médica puede decidir posponer la vacunación antirrábica de rutina (previa a la exposición) hasta una visita futura. O puede hacerle un análisis de sangre antes o después de la administración de las vacunas antirrábicas para determinar su nivel de inmunidad contra la rabia.

Las personas con enfermedades leves, como un resfriado, pueden vacunarse. Por lo general, las personas moderada o gravemente enfermas deben esperar a recuperarse antes de recibir una dosis de rutina (previa a la exposición) de la vacuna antirrábica. **Si estuvo expuesto al virus de la rabia, debe vacunarse sin importar las enfermedades concurrentes, el embarazo, la lactancia o un sistema inmunitario debilitado.**

El proveedor de atención médica puede brindarle más información.

### **4. Riesgos de una reacción a la vacuna**

- Despues de la aplicación de la vacuna antirrábica, puede aparecer dolor, enrojecimiento, hinchazón o picor en el lugar de la inyección, así como dolor de cabeza, náuseas, dolor abdominal, dolores musculares o mareos.
- A veces, se produce urticaria, dolor en las articulaciones o fiebre después de las dosis de refuerzo.

En ocasiones, las personas se desmayan después de un procedimiento médico, incluida la vacunación. Informe al proveedor si siente mareos o tiene cambios en la visión o zumbido en los oídos. Como ocurre con cualquier medicamento, existe una posibilidad muy remota de que una vacuna provoque una reacción alérgica grave, otra lesión grave o la muerte.

### **5. ¿Qué ocurre si hay un problema grave?**

Podría producirse una reacción alérgica después de que la persona vacunada se retire de la clínica. Si observa signos de una reacción alérgica grave (urticaria, hinchazón de la cara y la garganta, dificultad para respirar, ritmo cardíaco acelerado, mareos o debilidad), llame al **9-1-1** y lleve a la persona al hospital más cercano.

Si presenta otros signos que le causen preocupación, consulte con el proveedor de atención médica.

Las reacciones adversas deben notificarse al Sistema de Notificación de Reacciones Adversas a las Vacunas (VAERS, por su sigla en inglés). Por lo general, el proveedor de atención médica es el encargado de presentar este informe, pero también puede hacerlo usted mismo. Visite el sitio web de VAERS en [www.vaers.hhs.gov](http://www.vaers.hhs.gov) o llame al 1-800-822-7967. *VAERS solo sirve para notificar reacciones; los miembros del personal de VAERS no brindan atención médica.*

## 6. ¿Dónde puedo obtener más información?

- Consulte con el proveedor de atención médica.
- Llame al departamento de salud local o estatal.
- Visite el sitio web de la Administración de Alimentos y Medicamentos de los EE. UU. (FDA, por su sigla en inglés) para consultar los prospectos de las vacunas e información adicional en [www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines](http://www.fda.gov/vaccines-blood-biologics/vaccines).
- Comuníquese con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por su sigla en inglés) de las siguientes formas:

-Llame al 1-800-232-4636 (1-800-CDC-INFO)

-Visite el sitio web de los CDC sobre la rabia en [www.cdc.gov/rabies](http://www.cdc.gov/rabies)

Declaración de información sobre vacunas

Vacuna contra la Rabia (6/2/2022)

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EE. UU.

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades