

# Apendagitis epiploica

Un dolor de estómago repentino puede afectar incluso a la persona más sana. El dolor abdominal es un síntoma común de muchas afecciones diferentes, desde leves hasta potencialmente mortales. La apendagitis epiploica es una afección poco frecuente que puede causar dolor abdominal intenso. Ocurre cuando se interrumpe el flujo de sangre de un área del colon. Es posible que oiga sobre la afección denominada apendagitis epiploica primaria. Puede confundirse con apendicitis o diverticulitis.

El proveedor de atención médica puede detectarla mediante una ecografía o una tomografía computarizada. Esta afección suele desaparecer por sí sola.

## Información acerca de la apendagitis epiploica

Los apéndices epiploicos son bolsas normales de grasa. Se encuentran en la superficie exterior del colon. Cada bolsa tiene su propio suministro de sangre que la mantiene sana. Pero estas bolsas pueden torcerse u obstruirse. Esto bloquea el suministro de sangre al tejido. Esto produce dolor, con mayor frecuencia en la parte inferior izquierda del abdomen. También puede causar la muerte tisular (necrosis).

La apendagitis epiploica (EA, por su sigla en inglés) afecta más a menudo a hombres de 40 a 50 años con sobrepeso. Pero puede ocurrir a cualquier edad y también en mujeres.

## Síntomas de la EA

Los síntomas de la EA suelen ser imprecisos y pueden ser un signo de otras afecciones. Pueden incluir lo siguiente:

- Dolor en la parte inferior del abdomen
- Sensación de saciedad después de comer
- Vómitos
- Hinchazón
- Diarrea
- Fiebre baja

El proveedor de atención médica le hará preguntas sobre sus síntomas y le hará una exploración física. Es posible que le indique hacerse pruebas de diagnóstico por imágenes del abdomen, como una tomografía computarizada o una ecografía, para determinar la causa de los síntomas.

## Tratamiento para la EA

Por lo general, el único tratamiento para la EA son los analgésicos de venta libre. Si el dolor es intenso, el proveedor puede darle una receta limitada de opioides. Siga las instrucciones específicas que le dé el proveedor. La EA debería desaparecer por sí sola en un par de semanas.

En raras ocasiones, se puede necesitar una cirugía para extirpar una bolsa de grasa inflamada. La cirugía se indica en los casos de apendagitis donde los síntomas, como fiebre, náuseas y vómitos o dolor, no se resuelven con un tratamiento conservador. Algunas de las complicaciones más raras de la apendagitis que se mencionan a continuación también pueden requerir cirugía.

## **Posibles complicaciones de la EA**

- Una parte del intestino se desliza dentro de la siguiente, como un telescopio. Esto se conoce como intususcepción.
- Obstrucción de los intestinos

## **Cuándo llamar al proveedor de atención médica**

- Fiebre de 100.4 °F (38.0 °C) o superior, o según lo que le haya indicado el proveedor
- Escalofríos
- Abdomen, dolor, calambres o sensibilidad que no mejora con medicamentos de venta libre o parece empeorar
- Estreñimiento, diarrea o cambios en los hábitos intestinales
- Náuseas y vómitos continuos
- Sangrado del recto