

# ¿Qué es el monitoreo remoto de la presión de la arteria pulmonar?

El monitoreo remoto de la presión de la arteria pulmonar se utiliza para controlar la insuficiencia cardíaca. Funciona como un sistema de alerta temprana. Puede indicar si la insuficiencia cardíaca ha empeorado incluso antes de que note algún cambio en su estado de salud. Puede reducir el riesgo de hospitalización y mejorar su calidad de vida.

Uno de los modelos cuenta con un pequeño sensor inalámbrico que se coloca en la arteria pulmonar. El sensor registra la presión en la arteria pulmonar. Gracias al dispositivo ambulatorio, podrá registrar las lecturas de presión del sensor todos los días. Las lecturas se envían electrónicamente al proveedor de atención médica. En función de las lecturas, el proveedor puede hacer cambios en sus medicamentos u otros tratamientos para controlar mejor la insuficiencia cardíaca. El dispositivo se implanta de forma permanente.

## ¿Por qué es necesario este seguimiento?

Este tipo de monitoreo no es adecuado para todas las personas con insuficiencia cardíaca. Suele utilizarse solo en casos graves. Consulte con el proveedor de atención médica si es adecuado para usted.

## Cómo funciona

La insuficiencia cardíaca hace que el corazón no pueda bombear la sangre como debería. La sangre y los líquidos pueden retroceder hacia los pulmones. Y algunas partes del cuerpo no reciben la cantidad suficiente de sangre oxigenada para funcionar con normalidad. A medida que la afección empeora, es posible que comience a tener síntomas. Estos incluyen fatiga, aumento rápido de peso, falta de aire e hinchazón de las piernas y los tobillos.

Otra señal de que la insuficiencia cardíaca está empeorando es un aumento de la presión en la arteria pulmonar. Esta arteria principal conecta el corazón con los pulmones. Transporta sangre a los pulmones para obtener oxígeno. El aumento en la presión de la arteria pulmonar se produce antes de que note cambios en los síntomas. Entonces, al monitorearla, el proveedor de atención médica puede saber con anticipación si la insuficiencia cardíaca está empeorando. Luego, puede hacer cambios en el tratamiento para evitar la hospitalización.

## Colocación del sensor

El proveedor de atención médica colocará el sensor en la arteria pulmonar mediante un procedimiento llamado cateterismo cardíaco derecho. Durante el procedimiento:

- Le darán algún medicamento para que se relaje y no sienta dolor.
- El proveedor hará un corte (incisión) en un vaso sanguíneo en el cuello o la ingle (vena femoral). Introducirá un tubo delgado (catéter) en el vaso sanguíneo.
- El proveedor guiará el catéter hacia el lado derecho del corazón y hacia la arteria pulmonar.
- Una vez allí, el proveedor podrá mover el sensor a su lugar a través del catéter.

- Luego, el proveedor retirará el catéter y dejará el sensor colocado en la arteria pulmonar.
- Por último, cerrará el corte en el cuello o la ingle.

## ¿Qué sucede durante este monitoreo?

El sensor registra continuamente el nivel de presión en la arteria pulmonar. Todos los días, utilizará un dispositivo ambulatorio para recopilar estas lecturas y enviarlas al proveedor de atención médica. El proveedor le enseñará cómo hacerlo. Si el proveedor nota un aumento en la presión de la arteria pulmonar, se comunicará con usted para hacer cambios en su plan de tratamiento.

Respete todas las visitas de seguimiento pautadas con el proveedor de atención médica. Hable con el proveedor si tiene alguna pregunta o inquietud.

## Riesgos

El monitoreo remoto de la presión de la arteria pulmonar puede tener algunos riesgos. Principalmente, se relacionan con el procedimiento del implante. Los riesgos del cateterismo cardíaco derecho incluyen los siguientes:

- Infección
- Hemorragia
- Coágulo de sangre
- Moretones
- Ritmo cardíaco irregular
- Lesión en la arteria pulmonar
- Ataque cerebral o ataque al corazón
- Muerte

En casos poco frecuentes, el sensor puede moverse. O puede que no funcione correctamente o deje de funcionar.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica si ocurre algo de lo siguiente después de colocar el sensor:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior, o según le haya indicado el proveedor
- Escalofríos
- Aumento del dolor, enrojecimiento, hinchazón o sangrado u otro drenaje del sitio de inserción
- Enfriamiento, entumecimiento, hormigueo u otras alteraciones en la pierna afectada
- Síntomas de insuficiencia cardíaca que empeoran

## **Cuándo llamar al**

Llame al si presenta cualquiera de estos síntomas:

- Falta de aire o dificultad para respirar
- Dolor o sensación de opresión en el pecho
- Náuseas o vómitos
- Sudoración abundante
- Mareo
- Desmayos