

# Cómo utilizar inhaladores de dosis medida (MDI) activados por la respiración

Le indicaron un inhalador de dosis medida (MDI, por su sigla en inglés) activado por la respiración. Al respirar, le administra una fina pulverización de medicamento. El proveedor de atención médica le mostrará cómo usar este inhalador. Aquí encontrará una guía paso a paso que le será útil. Tenga en cuenta que no todos los MDI activados por la respiración funcionan de la misma manera. Siempre siga las instrucciones del equipo de atención médica. O las instrucciones que vienen con el medicamento.

## Cómo usar un MDI activado por la respiración

1. Lávese bien las manos con agua corriente limpia y jabón.
2. Retire la tapa de la boquilla del inhalador.
3. Sostenga el inhalador en posición vertical. Asegúrese de no bloquear las salidas de aire en la parte inferior del inhalador.
4. Empuje hacia arriba la palanca en la parte superior. Cuando esté en su lugar, hará clic.
5. Aléjese del inhalador. Deje salir el aire suavemente.
6. Coloque la boquilla del inhalador entre los labios. Apriete firmemente los labios alrededor de ella.
7. Inhale lenta y profundamente a través de la boquilla. Escuchará un sonido de clic. Siga inhalando.
8. Retire la boquilla de la boca. Mantenga los labios cerrados. Aguante la respiración hasta por 10 segundos.
9. Aléjese del inhalador. Deje salir el aire lentamente por la boca.
10. Empuje hacia abajo la palanca en la parte superior.
11. Repita los pasos 3 a 10 para cada dosis que el proveedor le indique que tome.
12. Vuelva a colocar el capuchón.
13. Enjuáguese la boca con agua. Escupa el agua.