

---

# Cómo usar inhaladores de polvo seco (IPS) de dosis única

Le indicaron un inhalador de polvo seco (IPS) de dosis única. Este inhalador utiliza una cápsula de medicamento en polvo. Debe colocar una cápsula nueva en el inhalador cada vez que lo use. El proveedor de atención médica le mostrará cómo usar este inhalador. Es importante inhalar correctamente cuando se usan medicamentos para el asma. Aquí encontrará una guía paso a paso que le será útil. Tenga en cuenta que no todos los IPS de dosis única funcionan de la misma manera. Siempre siga las instrucciones del equipo de atención médica o las instrucciones que vienen con el medicamento.

## Cómo usar un IPS de dosis única

1. Lávese bien las manos con agua corriente limpia y jabón.
2. Retire la tapa del inhalador. Luego, sostenga la parte inferior del inhalador e inclínela para abrir la boquilla. Podrá ver un pequeño espacio vacío en el medio del inhalador. Ahí es donde se colocará la cápsula del medicamento.
3. Retire la cápsula del medicamento del paquete.
4. Coloque la cápsula en el espacio en el medio del inhalador.
5. Cierre la boquilla. Hará un sonido de clic cuando esté completamente cerrado.
6. Sostenga el inhalador derecho. Presione los 2 botones a los lados del inhalador. Estos botones perforarán la cápsula. Oirá un clic cuando esto suceda. Cuando escuche el clic, deje de presionar los botones.
7. Aleje el rostro del inhalador. Deje salir el aire suavemente.
8. Incline la cabeza ligeramente hacia atrás. Sostenga el inhalador de modo que los botones queden a la derecha y a la izquierda. Luego, coloque la boquilla entre los labios. y apriete firmemente los labios alrededor de ella.
9. Inhale rápido y hondo a través del inhalador. No inhale por la nariz. Escuchará un zumbido. Esto se debe a que la cápsula gira mientras inhala.
10. Retírese el inhalador de la boca. Mantenga los labios cerrados. Aguante la respiración hasta por 10 segundos.
11. Aleje el rostro del inhalador. Deje salir el aire lentamente por la boca.
12. Abra la boquilla. Compruebe si quedó polvo en el interior. Si aún queda algo de polvo, repita los pasos 7 a 11.
13. Cuando se haya acabado todo el polvo, saque la cápsula del medicamento utilizada. Tírela a la basura.
14. Cierre la boquilla. Póngale el capuchón al inhalador.
15. Enjuáguese la boca con agua. Escupa el agua.