

# Instrucciones de alta: resección hepática

Una resección hepática (hepatectomía parcial) es una cirugía en la que se extrae una parte del hígado. Por lo general, se hace para extirpar tumores cancerosos (malignos) en el hígado. Con menos frecuencia, la cirugía se hace para extirpar determinados tumores no cancerosos (benignos) en el hígado. A veces, se extrae parte de un hígado sano para trasplantarlo a una persona enferma que necesita un trasplante de hígado. La parte del hígado remanente también debe estar sana.

Unos meses después de la cirugía, el hígado puede volver a crecer hasta casi su tamaño original.

La recuperación completa de la resección hepática abierta puede llevar de 4 a 8 semanas. La recuperación de la cirugía laparoscópica suele ser más rápida.

## Cuidados en el hogar

Una vez en casa, siga todas las instrucciones del médico. Asegúrese de hacer lo siguiente:

- Tome los medicamentos según lo indicado. Pueden incluir antibióticos y analgésicos.
- Cuide de las incisiones tal como le indicaron. Esto incluye mantener secas las incisiones cuando se bañe o duche.
- Guarde mucho reposo. Pero también camine al menos algunas veces al día. Vaya aumentando lentamente la distancia y la intensidad conforme se sienta capaz de hacerlo.
- No levante objetos pesados ni haga actividades extenuantes hasta que el cirujano lo autorice.
- No conduzca hasta que su cirujano le diga que puede hacerlo.
- Coma suficiente cantidad de proteína para facilitar la recuperación y curación de las incisiones.
- Después de una resección hepática, debe evitar el alcohol y determinados medicamentos durante un tiempo mientras el hígado se recupera. El tiempo que se necesite dependerá del estado del hígado.
- Si tiene cáncer, el médico puede recomendarle otros tratamientos después de la cirugía, como radiación o quimioterapia. Mediante estos tratamientos, se eliminan las células cancerosas que queden en el cuerpo. También se puede evitar que las células cancerosas regresen. El médico puede darle más información sobre estos tratamientos si son necesarios.
- Si lo envían a casa con un tubo de drenaje en la zona de la cirugía, el cirujano y el personal de enfermería le enseñarán cómo cuidarlo.

## Seguimiento

Asista a todas las citas con el cirujano. De esta manera, el cirujano podrá controlar qué tan bien se está recuperando. Si es necesario retirar el drenaje, los puntos o las grapas, esto

suele hacerse dentro de las 2 semanas posteriores a la cirugía. Si se necesitan otros tratamientos, es probable que comiencen poco después de la cirugía.

## **Cuándo llamar al proveedor de atención médica**

Una vez que haya regresado a casa, llame al proveedor de atención médica si tiene:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior que dura más de 24 horas
- Aumento del dolor, enrojecimiento, hinchazón, moretones, sangrado o drenaje en los sitios de la incisión
- Náuseas o vómitos
- Dolor en el vientre (abdomen) o cerca del omóplato derecho que empeora
- Hinchazón del abdomen
- Ictericia (piel u ojos amarillos)
- Estreñimiento
- Signos de coágulos de sangre en el brazo o la pierna. Por ejemplo, sensación de calor, sensibilidad e hinchazón en el brazo o la pierna.
- Cualquier otro síntoma al que el proveedor le indique que esté atento

## **Cuándo llamar al**

Llame al si presenta cualquiera de estos síntomas:

- Sangrado inusual que no puede controlar con facilidad
- Vómitos con sangre
- Gran cantidad de sangre en las heces, o heces abundantes de color negro o alquitranadas
- Mareos o sensación de aturdimiento
- Pérdida del conocimiento
- Cualquier dolor de pecho
- Dificultad para respirar o mucha falta de aire