

---

# Donación de médula ósea

## Donación de médula ósea

El cuerpo necesita una médula ósea sana para funcionar correctamente. La médula ósea es el tejido esponjoso que está dentro de los huesos. Contiene células madre que producen glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas. Estos transportan oxígeno por todo el cuerpo, permiten combatir infecciones y facilitan la coagulación de la sangre. La médula ósea que usted dona puede ayudar a las personas con linfomas, leucemia, anemia, anemia de células falciformes y muchos otros trastornos.

Donar médula ósea puede ser una experiencia valiosa y salvar vidas. Para un trasplante de médula ósea, el médico extrae médula ósea sana de un donante y la trasplanta a un receptor, donde puede comenzar a crecer y producir glóbulos sanos.

Antes de una donación, se le harán pruebas y una exploración física para conocer su tipo de tejido y determinar si coincide con el del receptor y detectar si hay otros problemas. Quizás también tenga que tomar medicamentos para aumentar la producción de células madre.

Por lo general, el costo de la donación de médula ósea está cubierto por el seguro del receptor. Sin embargo, puede haber otros gastos relacionados antes de que lo elijan como donante.

## Por qué se lleva a cabo el procedimiento

Puede donar médula ósea para ayudar a un pariente enfermo o a una persona conocida. O bien puede inscribirse en un registro de donantes para donar a cualquier persona que necesite médula ósea y con quien sea compatible. En este caso, se le informará si es el donante elegido para un paciente en función de su tipo de tejido, edad, sexo, tipo de sangre e IMC. Luego, es posible que se le hagan más pruebas antes de que pueda donar.

## Cómo se lleva a cabo el procedimiento

Hay 2 formas de recolectar células madre de la médula ósea:

- **Aféresis.** Durante varios días antes de la donación, se le administrará un medicamento que facilita la producción de una mayor cantidad de células madre sanguíneas. Durante la donación, se utiliza una aguja para extraer sangre. Luego, la sangre se pasa por una máquina para extraer las células madre. La sangre remanente vuelve a su cuerpo. Es posible que deba repetir este procedimiento durante algunos días para recolectar suficientes células madre.
- **Aspirado de la médula ósea.** Esto es un procedimiento quirúrgico. Las agujas se usan para extraer directamente la médula ósea de un hueso, generalmente del hueso de la cadera. Recibirá anestesia para que no sienta dolor durante el procedimiento.

Puede donar células madre a un familiar o inscribirse en [bethematch.org](http://bethematch.org) , [giftoflife.org](http://giftoflife.org) u otro registro de donantes, para donar a una persona receptora con la que coincida. Los padres pueden decidir extraer sangre del cordón umbilical después del nacimiento de su bebé para usarla más adelante, si es necesario. En algunos casos, una persona puede ser su propio donante. Eso significa que su propia médula ósea se extrae y se le devuelve más

---

adelante; por ejemplo, después de una dosis alta de quimioterapia o radiación. El proceso es parecido a la donación de médula ósea a otra persona.

## Riesgos de donar médula ósea

Si bien ningún procedimiento médico está totalmente libre de riesgos, la mayoría de las personas no tiene ningún problema y se recupera por completo en unas pocas semanas. Algunas personas pueden tener complicaciones debido a la anestesia o daños en el área donde se extrajo la médula. Los efectos secundarios más frecuentes de la donación de médula ósea incluyen los siguientes:

- Dolor en los huesos y en los músculos
- Fatiga
- Dolor de cabeza
- Moretones

La recuperación completa puede tomar de 1 a 3 semanas. Pregúntele al proveedor de atención médica qué riesgos y efectos secundarios puede experimentar.

## Más información

- [Programa Nacional de Donantes de Médula en bethematch.org/](https://bethematch.org/)