

# Instrucciones de alta: transfusión de sangre para niños

Recientemente, le han hecho una transfusión de sangre a su hijo. Suele hacerse una transfusión de sangre cuando su hijo ha perdido sangre a causa de una lesión o durante una cirugía. También puede hacerse durante el tratamiento de algunas enfermedades o afecciones que afectan a la sangre. La sangre contiene varios componentes o productos sanguíneos. Por ejemplo, glóbulos rojos, plaquetas y plasma. Es posible que su hijo haya recibido algunos o todos estos productos sanguíneos durante la transfusión. Por lo general, la sangre para transfusión proviene de otra persona (donante). En algunos casos, su hijo puede donar su propia sangre para una futura cirugía planificada. El proveedor de atención médica de su hijo le indicará si esta es una opción. Antes de administrarle a su hijo la sangre de un donante, se toman medidas rigurosas para asegurarse de que no acarree ningún peligro. Sin embargo, hay algunos aspectos a los que debe prestar atención en las horas y días posteriores a una transfusión de sangre.

Algunos niños tienen fiebre en las horas posteriores a la transfusión. Por lo general, no es grave, pero si su hijo tiene otros síntomas además de la fiebre, puede tratarse de algo más grave. En algunos casos, el cuerpo puede tener una reacción alérgica a la sangre recibida en una transfusión. Las reacciones pueden ser de leves a severas (anafilaxia). Una reacción grave es cuando el cuerpo ataca los glóbulos rojos que su hijo recibe. Esto es una emergencia médica. A veces, se transfunde demasiada sangre o entra demasiado hierro en el cuerpo. Esto es más común con transfusiones múltiples.

## Cuidados en el hogar

- Es probable que su hijo se vaya a casa con un vendaje sobre el sitio de la transfusión. Asegúrese de seguir las instrucciones del proveedor de atención médica sobre cuándo retirar el vendaje.
- Una vez que se retire el vendaje, mantenga el sitio de la transfusión limpio. Para ello, lave la piel de su hijo con agua corriente limpia y un jabón suave. Seque la herida con golpes suaves.
- Controle la temperatura de su hijo según lo recomendado para saber si tiene fiebre.

Use un termómetro digital para tomar la temperatura de su hijo. No use un termómetro de mercurio. Hay termómetros digitales de distintos tipos y para usos diferentes. Entre ellos, se encuentran los siguientes:

- **En el recto (rectal).** En los niños de menos de 3 años, la temperatura rectal es la más precisa. Use el termómetro rectal con cuidado. Siga las instrucciones del fabricante del producto para usarlo de forma adecuada. Colóquelo con cuidado. Etiquételo y asegúrese de no usarlo en la boca. Podría transmitir gérmenes de las heces. Si no se siente cómodo usando un termómetro rectal, pregunte al proveedor de atención médica qué otro tipo puede usar. Cuando hable con el proveedor de atención médica sobre la fiebre de su hijo, infórmele qué tipo de termómetro usó.
- **En la frente (lóbulo temporal).** Sirve para niños de 3 meses en adelante. Si un niño de menos de 3 meses tiene signos de estar enfermo, este tipo de termómetro se puede usar para una primera medición. Es posible que el proveedor quiera confirmar la fiebre tomando la temperatura rectal.

- **En el oído (timpánica).** La temperatura en el oído es precisa a partir de los 6 meses de edad, no antes.
- **En la axila (axilar).** Este es el método menos confiable, pero se puede usar para una primera medición a fin de revisar a un niño de cualquier edad que tiene signos de estar enfermo. Es posible que el proveedor quiera confirmar la fiebre tomando la temperatura rectal.
- **En la boca (oral).** No use el termómetro en la boca de su hijo hasta que tenga al menos 4 años.

## Atención de seguimiento

Programe una cita de seguimiento con el proveedor de atención médica de su hijo o según lo que se le haya indicado.

## Cuándo llamar al proveedor de atención médica

La mayoría de las transfusiones no presentan problemas. En algunos casos, puede haber reacciones. La mayoría son leves. En raras ocasiones, ocurren reacciones graves o mortales. Pueden ocurrir en cuestión de segundos a minutos durante la transfusión o de unas semanas a unos pocos meses después de la transfusión. Llame al proveedor de atención médica de su hijo de inmediato si presenta cualquiera de los siguientes síntomas. En algunos casos, es posible que le indiquen que lleve a su hijo a la sala de emergencias más cercana:

- Manchas moradas en la piel, urticaria o picazón
- Fiebre (consulte "La fiebre y los niños" a continuación)
- Escalofríos
- Náuseas o vómitos
- Dolor de cabeza
- Hinchazón de los pies o los tobillos
- Sangrado de las vías urinarias, del abdomen, del colon o del recto
- Orina roja u oscura

## Cuándo llamar al

Llame al si su hijo tiene alguno de los siguientes síntomas:

- Dificultad para respirar, falta de aire, sibilancias u opresión en el pecho
- Cambios en la presión arterial
- Pulso/ritmo cardíaco rápidos
- Opresión en el pecho
- Hinchazón de los labios, la lengua o la garganta

- Dolor en el tórax o abdominal
- Hinchazón de los labios, la lengua o la garganta
- Problemas para despertarse
- Desmayos, mareos o pérdida del conocimiento
- Frecuencia cardíaca o pulso acelerados (rápidos)
- Tos crónica

## La fiebre y los niños

Use un termómetro digital para tomar la temperatura de su hijo. No use un termómetro de mercurio. Hay termómetros digitales de distintos tipos y para usos diferentes. Entre ellos, se encuentran los siguientes:

- **En el recto (rectal).** En los niños de menos de 3 años, la temperatura rectal es la más precisa.
- **En la frente (lóbulo temporal).** Sirve para niños de 3 meses en adelante. Si un niño de menos de 3 meses tiene signos de estar enfermo, este tipo de termómetro se puede usar para una primera medición. Es posible que el proveedor quiera confirmar la fiebre tomando la temperatura rectal.
- **En el oído (timpanica).** La temperatura en el oído es precisa a partir de los 6 meses de edad, no antes.
- **En la axila (axilar).** Este es el método menos confiable, pero se puede usar para una primera medición a fin de revisar a un niño de cualquier edad que tiene signos de estar enfermo. Es posible que el proveedor quiera confirmar la fiebre tomando la temperatura rectal.
- **En la boca (oral).** No use el termómetro en la boca de su hijo hasta que tenga al menos 4 años.

Use el termómetro rectal con cuidado. Siga las instrucciones del fabricante del producto para usarlo de forma adecuada. Colóquelo con cuidado. Etiquételo y asegúrese de no usarlo en la boca. Podría transmitir gérmenes de las heces. Si no se siente cómodo usando un termómetro rectal, pregunte al proveedor de atención médica qué otro tipo puede usar. Cuando hable con el proveedor de atención médica sobre la fiebre de su hijo, infórmele qué tipo de termómetro usó.

A continuación, encontrará valores de referencia que lo ayudarán a saber si su hijo tiene fiebre. Es posible que el proveedor de atención médica de su hijo le dé valores diferentes. Siga las instrucciones específicas que le dé el proveedor.

### Medición de temperatura en un bebé menor de 3 meses:

- Primero, pregunte al proveedor de atención médica de su hijo cómo debe tomarle la temperatura.
- En el recto o en la frente: 100.4 °F (38 °C) o superior
- En la axila: 99 °F (37.2 °C) o superior

---

**Medición de temperatura en un niño de 3 a 36 meses (3 años):**

- En el recto, la frente o el oído: 102 °F (38.9 °C) o superior
- En la axila: 101 °F (38.3 °C) o superior

**Llame al proveedor de atención médica en los siguientes casos:**

- Picos de fiebre reiterados de 104 °F (40 °C) o superior en un niño de cualquier edad
- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior en un bebé de menos de 3 meses
- Fiebre que dura más de 24 horas en un niño menor de 2 años
- Fiebre que dura 3 días en un niño de 2 años o más