
¿Qué es la trombosis de la vena porta?

Una trombosis es un coágulo de sangre que obstruye un vaso sanguíneo. La vena porta es un vaso sanguíneo grande en el medio del cuerpo. Obtiene sangre de los órganos digestivos (intestinos, estómago, páncreas, bazo) y la transporta al hígado. Un coágulo de sangre en esta vena no es frecuente. Pero puede ocurrir en algunas personas con ciertas afecciones o una lesión.

¿Qué causa la trombosis de la vena porta?

Algunos de los factores incluyen los siguientes:

- Cáncer en el hígado, el páncreas o la vesícula biliar
- Cicatrización en el hígado (cirrosis). Esta es la causa más frecuente de trombosis de la vena porta.
- Inflamación o infección del páncreas, de la vesícula biliar, del apéndice o del intestino
- Cirugía en el abdomen
- Enfermedades genéticas que hacen que la sangre se coagule con facilidad, como el factor V Leiden
- Embarazo
- Trastornos de la sangre que aumentan la coagulación, como la enfermedad mieloproliferativa y la policitemia.

Síntomas de la trombosis de la vena porta

Muchas personas no presentan síntomas. Algunas personas pueden tener algunos de los siguientes síntomas:

- Dolor abdominal de leve a intenso
- Malestar estomacal (náuseas) y vómitos
- Hinchazón en el abdomen por líquido (ascitis)
- Vómitos con sangre
- Heces negras o pegajosas

Diagnóstico de la trombosis de la vena porta

El equipo de atención médica le preguntará sobre sus síntomas y su historia clínica. Pueden realizarse una o más de las siguientes:

- **Ultrasonido con Doppler.** En esta prueba, se utilizan ondas de sonido y una computadora para mostrar imágenes en movimiento del interior del cuerpo. Se examina el flujo de sangre a través de la vena porta.

- **Tomografía computarizada.** En esta prueba se utilizan una serie de radiografías y una computadora. Se crean imágenes detalladas del interior del cuerpo.
- **Resonancia magnética.** En esta prueba, se utilizan imanes grandes, ondas de radio y una computadora. Se crean imágenes detalladas del interior del cuerpo.
- **Análisis de sangre.** Se pueden hacer para ver qué tan bien está funcionando el hígado o para verificar si hay afecciones que causan la coagulación.

Tratamiento de la trombosis de la vena porta

El objetivo del tratamiento es lograr que la sangre fluya nuevamente a través de la vena porta. Se puede hacer un tratamiento para eliminar el coágulo o evitar que empeore. Pueden realizarse una o más de las siguientes pruebas:

- **Medicamentos.** Suelen administrarse medicamentos para diluir la sangre. Estos medicamentos se denominan anticoagulantes. Es posible que necesite tomarlos hasta por 6 meses. Se pueden administrar por inyección o por vía oral. Ocasionalmente, se le podrá administrar un medicamento para disolver el coágulo. Este medicamento se denomina trombolítico. También se le podrán administrar medicamentos para reducir la presión arterial en la vena porta.
- **Trombectomía.** Consiste en un procedimiento para eliminar el coágulo de sangre. Se inserta un tubo delgado y flexible (sonda) en la vena a través de la piel del abdomen. A través del tubo, se envía líquido para disolver el coágulo de sangre.
- **Cirugía o radiología intervencionista para insertar una derivación.** Una derivación es un tubo pequeño. Se puede insertar una derivación para conectar la vena porta a otra vena. Luego, la derivación envía el flujo de sangre por otra vía para evitar el coágulo.

El equipo de atención médica le hablará sobre qué tipo de tratamiento es mejor para usted. Su equipo puede estar conformado por los siguientes profesionales:

- Un médico especialista en vasos sanguíneos (especialista vascular)
- Un médico especialista en el aparato digestivo (gastroenterólogo)
- Un médico que diagnostica y trata mediante pruebas de diagnóstico por imágenes, tubos pequeños e instrumentos pequeños (radiólogo intervencionista)
- Un cirujano
- Un oncólogo, si la causa es cáncer

Posibles complicaciones de la trombosis de la vena porta

La trombosis de la vena porta puede causar lo siguiente:

- Presión arterial alta en la vena porta (hipertensión portal)
- Agrandamiento de las venas en el esófago que pueden causar sangrado
- Agrandamiento de las venas en el estómago que pueden causar sangrado
- Agrandamiento del bazo

-
- Acumulación de líquido en el abdomen (ascitis)

Si no se trata, puede producir lo siguiente:

- Muerte de tejido en el intestino
- Perforación en el intestino
- Infección grave en el abdomen (peritonitis)
- Insuficiencia de uno o más órganos
- Muerte

Cuándo llamar al proveedor de atención médica

Llame al proveedor de atención médica si tiene cualquiera de los siguientes síntomas:

- Fiebre de 100.4 °F (38 °C) o superior
- Dolor que empeora
- Síntomas que no se alivian o que empeoran
- Síntomas nuevos